



## Recepthåndtering i orkanens øje

– Hvilke recepter kan godkendes i sekretariatet

Lau Bertholdt

Kvalitet i Almen Praksis i Hovedstaden



# Recepthåndtering i orkanens øje

Spørgsmål - Ja Tak!



# Recepthåndtering i orkanens øje

Forudsætning



# Forudsætning

## Orkanens øje

Sekretariatet i praksis er ofte beskrevet som orkanens øje:

En hvirvelstorms skyfri, vindstille centrum som luftmasserne bevæger sig omkring med stor fart

Et sekretariat hvor der er ro og tid til opgaverne





# Forudsætning

## Orkanens øje

▶ Men hvad nu hvis sekretariatet ikke ånder ro og fred

- ▶ Telefoner
- ▶ Henvendelser
- ▶ Receptfornyelser
- ▶ Indgående post
- ▶ Mv.





# Forudsætning

## Receptfornyelse

- ▶ Fornyelse af recepter en vigtig opgave og den skal håndteres korrekt
- ▶ Ofte går det stærkt når lægen kontrollerer og godkender fornyelserne
- ▶ Der ses talrige UTH'er hvor medicin er fornyet i årevis uden kontrol.  
Kontrol sikre at patienten følger behandlingen generelt og at medicinen er korrekt inkl. rettidigt seponering.



# Forudsætning

## Receptfornyelse

- ▶ Er det noget du kan genkende?
- ▶ Bliver du i tvivl om hvornår lægen skal inddrages i receptfornyelse?
- ▶ Har I i praksis organiseret jer sådan at receptfornyelse stjæler mindst muligt tid fra jer og jeres patienter?



# Recepthåndtering i orkanens øje







# Quiz!

Hvilke recepter kan fornys i sekretariatet?

- ▶ Methotrexate
- ▶ Pantoprazol
- ▶ Digoxin
- ▶ Brentacort
- ▶ Marevan
- ▶ Lyrica
- ▶ Ibuprofen
- ▶ Janumet
- ▶ Kodimagnyl®
- ▶ Zolpidem
- ▶ Paracetamol
- ▶ Eltroxin
- ▶ Losartan



# Quiz!

## Hvad tænker I?

- ▶ Tal med sidemakker
  - ▶ Hvordan I gør i din praksis?
  - ▶ Er I enig?





# Recepthåndtering i orkanens øje

Lægemiddelgrupper



# Lægemiddelgrupper

To navne

Handelsnavn®

versus

Generisk navn





# Lægemiddelgrupper

Medicin der kun kan udskrives af speciallæge

- ▶ Methotrexate - DNA-syntese hæmning - Reumatolog
- ▶ Amiodaron (Cordarone®) - Hjerteaktions hæmning - Kardiolog
- ▶ Isotretinoin - Akne - Dermatolog
- ▶ Methylphenidat - ADHD - Opstartes af Psykiater og kan fornys af praksis



# Lægemiddelgrupper

Medicin der kræver særlig opmærksomhed

- ▶ Warfarin (Marevan®) - Blodfortyndende - Kontrol af INR niveau  
Påvirkes af kost og anden medicin - Blødning og blodpropper
- ▶ Digoxin - Hjerteaktions hæmning - Kontrol af digoxinniveau  
Snævert terapeutisk interval - Forgiftning
- ▶ Lithium - Depression/Mani - Kontrol af lithiumniveau  
Snævert terapeutisk interval - Forgiftning



# Lægemiddelgrupper

## Vanedannende medicin

- ▶ Opioider (Morfin, Codein, Oxycondon) - Smertestillende  
Ikke reitererbare
- ▶ Benzodiazepiner (Alprazolam, Diazepam, Zolpidem, Zopiclon)  
Beroligende/Sovemedicin - Ikke reitererbare



# Lægemiddelgrupper

## Årskontrol af kronisk sygdom

- ▶ Hjertekarsygdomme - Hypertension, hjerteinsuficiens, hyperkolesterolæmi, apopleksi
- ▶ Diabetes
- ▶ Kronisk lungesygdom - Astma, KOL
- ▶ Allergi
- ▶ Psykisk sygdomme
- ▶ Muskelskeletsygdomme - Slidgigt, leddegigt, urinsurgigt, knogleskørhed, smertetilstande
- ▶ Kræft
- ▶ Andre? F.eks. stofskifte sygdom, migræne, akne, mavesyreproblematik?





# Lægemiddelgrupper

## Håndkøbsmedicin

- ▶ Ibuprofen (75+ år - Tripple whammy: ACE/AT2 + vanddrivende)
- ▶ Pamol
- ▶ Acetylsalicylsyre (Kodimagnyl<sup>®</sup>, Hjertemagnyl<sup>®</sup>)
- ▶ Magnesia (Antacida, Laksantia)
- ▶ Antihistamin
- ▶ Diverse cremer



# Lægemiddelgrupper

Fast medicin der ikke kræver kontrol

- ▶ Hvad er der tilbage?
- ▶ Medicin som gives fast for kronisk sygdom hvor der ikke er behov for regelmæssig behandlingskontrol. Findes denne?
- ▶ PN medicin - Kræver det særlig opmærksomhed?
- ▶ Ikke fast ordineret medicin?



# Lægemiddelgrupper

## ATC-koder

- ▶ ATC koden fortæller hvilken behandlingsgruppe lægemidlet tilhører - Hvad det bruges imod
- ▶ Medicinkortet kan sortere medicinen efter denne kode således at smertestillende medicin står samlet, blodtryk medicin står samlet, o.s.v.

Søg i medicin.dk for sundhedsfaglige



A-Z søgning ▼

◀ Tilbage

Send ✉ Print 🖨

**Yderligere information**

**Anvendelsesområder**

Paracetamol ▶

**Generel information**

Doseringsforslag ▶

Bivirkninger ▶

Graviditet ▶

Amning ▶

Doping ▶

Tilskud ▶

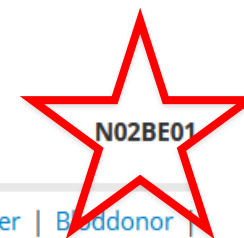
Udlevering ▶

Pris DDD ▶

Information til borgere om Paracetamol "Baxter" ▶

Indlægsedler for Paracetamol "Baxter" ▶

# Paracetamol "Baxter"



**Paracetamol**

Amning | Andre anvendelsesområder | Anvendelsesområder | Bivirkninger | Bloddonor | Dispenseringsform | Doping | Doseringsforslag | Egenskaber, håndtering og holdbarhed | Farmakodynamik | Farmakokinetik | Firma | Forgiftning | Forsigtighedsregler | Foto og identifikation | Graviditet | Hjælpestoffer | Indholdsstoffer | Instruktioner | Interaktioner | Kontraindikationer | Nedsat leverfunktion | Nedsat nyrefunktion | Pakninger, priser, tilskud og udlevering | Referencer | Schengen-attest (pillepas) | Seponering | Substitution | Tilskud | Trafik | Typiske alvorlige fejl

Svagt virkende analgetikum. [Paracetamol](#).

**Anvendelsesområder**

**Relevante links**



# Lægemedelgrupper

## Hvad tænker I?

- ▶ Tal med sidemakker
  - ▶ Hvordan I gør i din praksis?
  - ▶ Er I enig?





# Recepthåndtering i orkanens øje



Case



# Case

## Ingrid 83 år ringer mhp. receptfornyelse

- |                                    |                        |              |
|------------------------------------|------------------------|--------------|
| ▶ Centyl + Kaliumklorid 2,5+573 mg | 1 tablet 2 gange       | vanddrivende |
| ▶ Metformin 500 mg                 | 2 tabletter 2 gange    | mod diabetes |
| ▶ Kodimagnyl 500+9,6 mg            | 1 tablet 3 gange       | mod smerter  |
| ▶ Paracetamol 500 mg               | 2 tabletter pn max x 4 | mod smerter  |
| ▶ Sumatriptan 50 mg                | 1 tablet pn max x 2    | mod migræne  |
| ▶ Stilnoct 10 mg                   | 1 tablet pn max x 1    | sovemedicin  |

**Hvad må hun få?**



# Case

## Ingrid 83 år ringer mhp. receptfornyelse

- ▶ Det er over et år siden hun sidst har været til konsultation hvor medicinen er gennemgået og **ajourført**
- ▶ Hun har dog været hos sygeplejersken til årskontrol for diabetes. Der blev taget BT som var lidt for højt hvorfor der er planlagt hjemmeblodtryk.
- ▶ Paracetamol og Kodimagnyl kan hun jo bare købe i håndkøb





# Case

## Ingrid 83 år ringer mhp. receptfornyelse

- |                                    |                        |              |
|------------------------------------|------------------------|--------------|
| ▶ Centyl + Kaliumklorid 2,5+573 mg | 1 tablet 2 gange       | vanddrivende |
| ▶ Metformin 500 mg                 | 2 tabletter 2 gange    | mod diabetes |
| ▶ Kodimagnyl 500+9,6 mg            | 1 tablet 3 gange       | mod smerter  |
| ▶ Paracetamol 500 mg               | 2 tabletter pn max x 4 | mod smerter  |
| ▶ Sumatriptan 50 mg                | 1 tablet pn max x 2    | mod migræne  |
| ▶ Stilnoct 10 mg                   | 1 tablet pn max x 1    | sovemedicin  |

**Hvad må hun få?**



# Case

## Ingrid 83 år ringer mhp. receptfornyelse

- ▶ Det viser sig at hun faktisk har været i konsultationen og talt med lægen omkring Stilnoct for 8 måneder siden. Forbruget er aktuelt på 2 ½ tbl om ugen
- ▶ Sumatriptan har været fornyet gentagende gange siden hun sidst var hos neurolog for 5 år siden. Neurologen har anbefalet fortsat behandling
- ▶ Hun kan altså ikke undvære sin vanddrivende medicin!



# Case

## Ingrid 83 år ringer mhp. receptfornyelse

- |                                    |                        |              |
|------------------------------------|------------------------|--------------|
| ▶ Centyl + Kaliumklorid 2,5+573 mg | 1 tablet 2 gange       | vanddrivende |
| ▶ Metformin 500 mg                 | 2 tabletter 2 gange    | mod diabetes |
| ▶ Kodimagnyl 500+9,6 mg            | 1 tablet 3 gange       | mod smerter  |
| ▶ Paracetamol 500 mg               | 2 tabletter pn max x 4 | mod smerter  |
| ▶ Sumatriptan 50 mg                | 1 tablet pn max x 2    | mod migræne  |
| ▶ Stilnoct 10 mg                   | 1 tablet pn max x 1    | sovemedicin  |

**Hvad må hun få?**



# Recepthåndtering i orkanens øje



Kontrol af medicin



# Kontrol af medicin

Årskontrol, medicinkonsultation og årsrecepter

- ▶ Konsultation en gang årligt med status på behandling og symptomer samt gennemgang af medicinen
- ▶ Reitererbare (Reit.) recepter til et år
- ▶ Når der ikke er mere medicin er det tid til ny årskontrol/medicinkonsultation



# Kontrol af medicin

## Patienter der ikke kan møde i praksis

- ▶ Patienter der ikke kan møde i praksis er ofte kronisk syge og ældre end 75 år hvorfor der er mulighed for årsbesøg
- ▶ Årsbesøget fungere som årskontrol
  - ▶ Reitererbare (Reit.) recepter til et år
  - ▶ Når der ikke er mere medicin er det tid til nyt årsbesøg



# Kontrol af medicin

Vanedannende medicin er ikke reitererbar

- ▶ Opioider og benzodiazepiner er ikke reitererbar
- ▶ Kræver oftere kontrol og plan for nedtrapning/omlægning af medicin





# Kontrol af medicin

## Flydenotat til vanedannende medicin

- ▶ Omhu mhp. korrekt dokumentation herunder korrekt dato på notaterne
- ▶ I behandling med:
- ▶ På indikationen:
- ▶ Plan for behandling/nedtrapning:
- ▶ Revurderes senest ved fremmøde d.:
- ▶ Udlevering:
- ▶ Behandlingsansvarlig læge:





# Kontrol af medicin

## Beslutningsstøtte – Nyt redskab

- ▶ Markering af interaktioner og varsel ved f.eks. nedsat nyrefunktion
- ▶ Hvad er aftalt i jeres klinik?





# Kontrol af medicin

## Vagtrecepter

- ▶ Vagtrecepter bør næsten altid håndteres af en læge
- ▶ Kun akut nødvendigt medicin - Det meste kan vente på egen læge
- ▶ Aldrig medicin der kræver særlig opmærksomhed eller vanedannende medicin



# Kontrol af medicin

## Notat i journalen

- ▶ Ved afvigelse fra normal procedure
- ▶ Ved medicin der kræver særlig opmærksomhed og vanedannende medicin



# Kontrol af medicin

## Hvad tænker I?

- ▶ Tal med sidemakker
  - ▶ Hvordan I gør i din praksis?
  - ▶ Er I enig?





# Recepthåndtering i orkanens øje



Fremgangsmetode



# Fremgangsmetode

## Receptfornyelse med omtanke

1. Er der allerede reitererbar recept?
2. Er det medicin der ikke behøver kontrol? - Undtagelsen!
3. Er der flydenotat for vanedannende medicin?
4. Hvis ikke hvornår var sidste kontrol ved læge?
5. Tid til årskontrol/medicinkonsultation samt recept på mindre pakke





# Fremgangsmetode

## Receptfornyelse med omtanke

- ▶ Pragmatisk tilgang da det tager tid at ændre arbejdsgange både for patienten, lægen og jer.
- ▶ Obs på særlig medicin





# Fremgangsmetode

## Samtykke til receptfornyelse

- ▶ Receptfornyelse kræver samtykke
- ▶ Dette oftest indforstået når pårørende og plejepersonale kontakter praksis omkring receptfornyelse
- ▶ I tvivl - Så spørg til samtykke





# Recepthåndtering i orkanens øje



Transfer – Take home





# Transfer – Take home

Hvad så nu?



- ▶ Kan noget af dette bruges i din praksis?
- ▶ Kan I i praksis blive enige om at ændret strukturen?
- ▶ Bliver I arbejdsløse uden receptfornyelser i sekretariatet?



# Transfer – Take home



**Spørgsmål?**