

STORE PRAKSISDAG

SESSIONSKATALOG 2023

KAP>H

Kvalitet i Almen Praksis
i Hovedstaden

Indhold

Kærlighed og andre ståsteder	3
'Praksis Matchmaking' – Mød dit køb/salg- eller samarbejdsmatch	3
Børn og unges sorg.....	3
Mistrivsel og konflikthåndtering i praksis	4
Seniorex	4
Sjælesorg eksistentiel palliation	5
Kom godt i gang med 2150 og 0123	5
Migræne	5
Astma – har den blå en plads i praksis?.....	6
Prævention med og uden hormon	6
Når mor eller far drikker.....	7
Livet som flygtning i Danmark	7
Arbejdsglæde.....	8
Forløbsplan hjertekar-lidelse	8
De nye og glemte ydelser	8
Anale lidelser og fæcesinkontinens.....	9
Støttende samtaler	9
Lægehåndbogen og sundhed.dk	10
BED tvangsoverspisning	10
Den traumatiserede flygtning.....	11
Hudsygdomme under bælttestedet	11
Mindfulness	11
Afmedicinering.....	12
Når nyren svigter.....	12
Sårbehandling i almen praksis	13
Patienten med forhøjet kolesterol.....	13
Hvor jernkorsene gror	14

Startsession kl. 09.15 - 10.30:

Kærlighed og andre ståsteder

Gennem de sidste mange år har professor i psykologi Svend Brinkmann slået sit navn fast som forsker, forfatter, radiovært og prisbelønnet foredragsholder. Han har grebet samfundstendenser og sat dem til debat.

Dette års startsession vil tage udgangspunkt i kærlighedens vilkår i vores tid, som er blevet instrumentel. Den kalder på evidens og effektivitet, så vi kan få løst vores problemer hurtigt og bedst muligt. De fleste sætter f.eks. pris på et sundhedsvæsen, der lever op til dette, men fænomener som omsorg, nærvær og god tid har også stor betydning for både arbejdsglæde og patienterne, og de er straks vanskeligere at sætte på formel. De vigtigste ting i vores liv er fænomener som kærlighed, der har egenverdi, og som ødelægges, hvis de instrumentaliseres. I den forstand er de ståsteder.

Underviser: Svend Brinkmann, professor i psykologi

Kursusleder: Alexander von Wallfeld, praktiserende læge, KAP-H konsulent Team Store Praksisdag

Sessioner kl. 11.00 - 12.15:

'Praksis Matchmaking' – Mød dit køb/salg- eller samarbejdsmatch

Går du med tanker om at sælge din praksis inden for en overskuelig fremtid? Eller drømmer du om din egen praksis? - eller måske at være ansat speciallæge i en lægepraksis?

På denne session kan du høre mere om dine muligheder – både som praksisejer, køber eller job-søgende.

Sessionen er planlagt, så du får mulighed for at erfaringsudveksle, skabe netværk og - hvem ved – måske finde det perfekte match til et fremtidigt samarbejde eller videre dialog.

Kursusledere: Camilla Skanderup Brandt, specialkonsulent, og Laura Glahder Lindberg, specialkonsulent, Rekrutteringsfunktionen i Region Hovedstaden

Børn og unges sorg

I almen praksis møder vi mennesker, der bliver syge. Nogle gange så syge, at de dør. Børn og unge er særligt udsatte, når mor, far, søster eller bror bliver alvorligt syg – og måske dør.

Hvordan håndterer vi de børn, der får en livstruende syg forælder, og de børn der mister deres forældre eller andre nærtstående familiemedlemmer?

I denne undervisning vil der være fokus på, hvordan børn kan hjælpes gennem sorg og krise.

Hvilke reaktioner på alvorlig sygdom og død kan siges at være normale og naturlige, og hvornår bør vi som sundhedsprofessionelle blive bekymrede, tilbyde hjælp eller henvise til professionel hjælp?

Du vil få en gennemgang af, hvordan du konkret i din praksis kan tilgå børn og unge i sorg og krise.

Følgende vil blive belyst:

- Hvordan reagerer børn i forskellige aldre på alvorlig sygdom og død?
- Hvordan taler vi med forældre/patienter om deres børn?
- Hvordan taler vi med børnene?
- Hvad har børn og unge brug for, når alvorlig sygdom og død rammer familien?
- Hvilke eksterne aktører findes der, og er der henvisningsmuligheder?

Ønsker du undervisning i, hvordan du bedst håndterer børn i sorg, så er denne session noget for dig.

Målgruppe: Alle

Underviser: Tina Rathje, psykolog Det Nationale Sorgcenter

Kursusleder: Anders Rask, praktiserende læge

Mistrivsel og konflikthåndtering i praksis

Hvad skaber mistrivsel og konflikter i vores praksis?

Hvad taler vi om hvornår og med hvem – og hvad er usagt hos os?

Konflikter er uundgåelige, men vi kan med fordel forbedre vores evne til at håndtere dem – og ikke mindst gøre det i tide.

Få på sessionen konkret inspiration til at arbejde med at forebygge mistrivsel og styrke jeres evne til at forstå og håndtere konflikter.

Sessionen vil bestå af oplæg, dialog og øvelser.

Man kan med fordel efterfølgende tilmelde sig sessionen: **Arbejdsglæde**, hvor Randi Juul-Olsen også underviser. Dette er dog ikke en forudsætning for udbyttet.

Målgruppe: Alle

Underviser: Randi Juul-Olsen, sociolog og direktør i konsulenthuset Cubion

Kursusleder: Trine Bagger, praktiserende læge

Seniorsex

Vi lever længere, og lever længere uden sygdom, hvilket medvirker til, at seniortilværelsen rummer muligheder for aktiviteter og høj livskvalitet, også i det seksuelle liv. I dette oplæg vil der være fokus på den viden vi har om ældre og alderens indvirkning på seksualiteten. Hvilken indvirkning har sygdom og behandling på seksualiteten, og hvordan taler vi om seksualitet?

I oplægget vil der være en stor grad af seriøs faglighed med et glimt af kærlig humor.

Målgruppe: Alle

Underviser: Gitte Vittrup, sygeplejerske og specialist i sexologisk rådgivning

Kursusleder: Carina Juul, sosu assistent i almen praksis

Sjælesorg eksistentiel palliation

Lotte Mørk er præst på Rigshospitalet og har næsten 20 års erfaring i at have samtaler med patienter og pårørende, der er ramt af kræft. Hvilke tanker og overvejelser gør man sig, når man rammes på eksistensen? Og hvordan forholder vi os som moderne mennesker til alle de ting, vi ikke kan fixe, men bare må være med i?

Vi har fået et liv, men ved også, at vi skal dø. Det er vilkåret. Livet er fyldt med paradokser; livsmod og afmagt, glæde og sorg, krig og kærlighed. Som læger møder vi vores patienter i alle faser af livet og møder med jævne mellemrum magtesløsheden.

Lotte er en efterspurgt foredragsholder og erfaren underviser og har skrevet bogen "På en måde skal vi dø", som enhver læge bør læse.

Målgruppe: Alle

Underviser: Lotte Mørk, præst på Rigshospitalet

Kursusleder: Thomas Gørlén, speciallæge i almen medicin

Kom godt i gang med 2150 og 0123

- det giver god mening for både klinik og patient - og det er godt honoreret.

Patienter med svær psykisk sygdom lever væsentligt kortere end gennemsnittet, og de dør groft sagt af det samme som alle andre.

Er jeres praksis god til at fange/opspore somatisk sygdom i tide for denne gruppe patienter og til at skabe relation til patientgruppen? Med ydelse 2150 har vi fået mulighed for at tilbyde en længere konsultation mhp. at skabe relation til og opspore fysisk sygdom hos patienter med svær psykisk sygdom. Med ydelse 0123 har vi fået mulighed for at gøre det samme hos borgere, der bor på bosted. Er I kommet i gang med at bruge ydelserne i jeres praksis? Ellers vil det være oplagt at deltage i dette kursus.

Under kurset berøres:

- Baggrund for sundhedstjek/de nye ydelser og nytten heraf i disse patientgrupper
- Kort om indhold af sundhedstjek
- Regler for brug af ydelserne
- Særligt fokus på tips og tricks til praktisk organisering af indsatsen i almen praksis

Målgruppe: Alle

Underviser: Anne Møller, praktiserende læge i Køge, lektor på Forskningsenheden for almen praksis

Kursusleder: Johannes Sandgaard, praktiserende læge og praksiskonsulent i psykiatrien

Migræne

Du møder patienten med gentagne hovedpine- eller migræneanfald mange gange i løbet af en måned – vil du vide, hvad du skal gøre, når vanlig analgetika og Sumatriptan ikke har tilstrækkelig effekt?

På dette kursus får du kendskab til og viden om skelnen mellem migræne og spændingshovedpine, avanceret viderebehandling af migræne, når Sumatriptan ikke virker, og hvornår en henvisning til Hovedpinecenteret er på sin plads. Endvidere et indblik i hvad de gør på Hovedpinecentret, og hvad vi kan gøre forud i praksis.

Kursus vil have form af klasseundervisning og cases.

Målgruppe: Alle

Underviser: Faisal Amin, speciallæge i neurologi, afdelingslæge med subspeciale i hovedpine og stroke ved Rigshospitalets hovedpinecenter i Glostrup, ph.d.

Kursusleder: Nassima Dekkar, HU-læge, Almen Medicin

Astma – har den blå en plads i praksis?

Denne session henvender sig til dig som er klinikpersonale, som enten skal i gang eller allerede varetager superviserede astma-kontroller.

De fleste patienter med astma kan (ny)diagnosticeres, behandles og kontrolleres i almen praksis. Vi vil med udgangspunkt i den nyeste Basisliste - lægemiddelanbefalinger for voksne i Region Hovedstaden gennemgå astmakontroller i praksis.

Du vil efter sessionen:

Kunne anvende den nyeste astma vejledning og følge algoritmen for behandling og kontroller i praksis.

Målgruppe: Personale

Underviser: Charlotte Suppli Ulrik, professor

Kursusleder: Zita Vestdam, konsultationssygeplejerske i almen praksis

Prævention med og uden hormon

Ved du nok om prævention? Kom og bliv klogere på emnet

Vi forsøger at gennemgå de forskellige præventionsformer med en praktisk tilgang, så du føler dig bedre rustet til at guide dine patienter.

I forhold til:

- deres alder
- blødninger
- androgen faktor
- humør
- vægt
- hud
- samt diverse risici

Hvad kan du gøre, hvis din patient fx ikke er velreguleret på hendes nuværende prævention - hvilke overvejelser vil være relevant.

Målgruppe: Personale

Underviser: Dorte Blirup Snejbjerg, speciallæge i gynækologi, Gyncare

Kursusleder: Jeanne Brylle, jordemoder i almen praksis

Sessioner kl. 13.15 - 14.30:

Når mor eller far drikker

Det estimeres at ca. hver 10. dansker har et skadeligt forbrug af alkohol. 140.000 danskere er afhængige af alkohol, og 122.000 børn vokser op i hjem med alkoholproblemer.

Vi ved, at det har konsekvenser, der rækker langt ind i deres voksne liv, når mor eller far drikker.

- Vil du vide mere om, hvordan vi finder og hjælper disse børn?
- Hvilke reaktioner kan vi møde hos dem?
- Hvilke eksterne aktører findes der?
- Hvilke behandlinger kan hjælpe?
- Hvis tiden er til det, vil vi diskutere, hvordan vi kan holde relationen til familien, og de dilemmaer, der ligger i at forældrene også er vores patienter.

Målgruppe: Alle

Underviser: Trine Christensen, psykoterapeut MFP, TUBA København

Kursusleder: Louise Dalgaard Jacobsen, praktiserende læge

Livet som flygtning i Danmark

Din patient er flygtning - hvilken forhistorie gemmer dette menneske på?

Få underbygget din viden om

- Flygtningens vej i systemet før vi møder dem
- Fakta omkring flygtninge i DK
- Stress pga. usikre basale vilkår, opholdstilladelse, forsørgelse og spinkelt netværk
- Kvinders sundhed
- Kulturkløft
- Tager vi hånd om tackling af traumer
- Kan vi i praksis bidrage til god integration

Form: foredrag og erfaringsudveksling

Målgruppe: Alle

Underviser: Michala Clante Bendixen, formand for Refugees Welcome

Michala har beskæftiget sig med flygtninge gennem 15 år og modtog 'Menneskerettighedsprisen 2014' fra Rådet for Menneskerettigheder

Kursusleder: Charlotte Husfeldt, praktiserende læge

Arbejdsglæde

Hvordan kan vi gå glade på arbejde, og smitter arbejdsglæde?

Kan vores trivsel i klinikken virkelig afspejles i patienternes trivsel og behandling?

Vi sætter fokus på konkrete tiltag, der kan opbygge et fælles sprog og forståelse for arbejdsglæde. Sessionen vil bestå af oplæg, dialog og øvelser.

Man kan med fordel tilmelde sig sessionen '**Mistrivsel og konflikthåndtering**', hvor Randi Juul-Olsen også underviser. Dette er dog ikke en forudsætning for udbyttet.

Målgruppe: Alle

Underviser: Randi Juul-Olsen, sociolog og direktør i konsulenthuset Cubion

Kursusleder: Karen Fink Loft, praktiserende læge

Forløbsplan hjertekar-lidelse

Er I ikke kommet i gang med forløbsplaner for hjertekar? Kom og bliv inspireret til, hvorfor det er en god idé at få taget hul på det.

Målgruppe: Læger og praksispersonale – I får det bedste udbytte hvis I deltager sammen med jeres kollegaer.

Hvad kan I forvente af kurset:

- Kort præsentation af de tre sygdomme, der er omfattet (Hypertension, Hyperlipidæmi og Iskæmisk hjertesygdom)
- Indblik i, hvordan data i forløbsplanerne kan bruges til at skabe overblik over patientpopulationen i klinikken – så vi kan være opsøgende på de sygeste patienter
- Hvordan data kan udnyttes så underbehandling – og ikke mindst overbehandling undgås
- Bliv skarp på organisering i klinikken og mulighed for uddelegering til praksispersonale

Målgruppe: Alle

Underviser: Thomas Drivsholm, speciallæge i Almen Medicin og Lægefaglig leder i KIAP

Kursusleder: Vibe Steen Vinther, praktiserende læge

De nye og glemte ydelser

Med OK22 kom nye opgaver og derfor også nye ydelser - men hvordan kommer vi i gang med fx sundhedstjek på botilbud eller opsporing af somatisk sygdom hos patienter med psykiske lidelser? Hvordan anvender vi videokonsultationer optimalt? Vi kommer ind på, hvordan de nye ydelser kan anvendes og indsatsen organiseres.

Det er oplægsholderens erfaring, at mange glemmer ydelser, der ellers har eksisteret længe og derved går glip af ydelser de retmæssigt kunne tage. Det gælder især lokalaftaler. Vi gennemgår de hyppigste.

Undervisningsformen er katedral- og casebaseret.

Målgruppen: Alle

Underviser: Niels Dreisler, praktiserende læge

Kursusleder: Asger Bjerregård, praktiserende læge

Anale lidelser og fæcesinkontinens

Smerter ved toiletbesøg, frisk blod i afføringen, en underlig udbuling ved anus, ændringer i afføring, fæcesinkontinens og meget mere. Patienten kan have mange klager, når det drejer sig om anale lidelser og afføringsinkontinens. Det er hyppige tilstande, som kan have stor konsekvens for livskvaliteten og som for mange er tabubelagte lidelser, der er svære at snakke om.

Med denne undervisnings-session vil du blive klædt godt på til mødet med disse patienter både ved telefonvisitation og til konsultationen.

Bliv knivskarp på:

- Gennemgang af de hyppigste anale lidelser
- Diagnostik
- Behandling
- Red flags!

Kursus vil have form af klasseundervisning, cases og erfaringsudveksling.

Målgruppe: Alle

Undervisere: Michael Sørensen, overlæge gastrokirurgisk afd, AHH og Markus Puchner, speciallæge gastrokirurgisk afd, AHH

Kursusleder: Louise Bjerring Olesen, HU i almen medicin

Støttende samtaler

Vi ser et stigende antal af danskere, der årligt rammes af stress, angst og depression, hvorfor dette også er blevet en patientgruppe, vi oftere møder i almen praksis. Vi skal kunne tilbyde opsporing, udredning og behandling, men får vi også tilbudt et tryghedsskabende rum for patienten med fokus på den gode dialog?

Hvad skal vi være opmærksomme på, når vi kommunikerer til og med en sårbar patient? Og hvordan sikrer vi, at patienten får en positiv oplevelse af samtalerne og behandlingsforløbet? På dette kursus får du kommunikative værktøjer og viden for, hvordan vi bedst kan understøtte denne patientgruppe under samtale.

Målgruppe: Personale

Underviser: Sabine Friis, sundhedspsykolog, cand.psych.aut.

Kursusleder: Maria Gulmann, konsultationssygeplejerske i almen praksis

Lægehåndbogen og sundhed.dk

Der er stort behov for, at vi holder vores viden opdateret. I en travl hverdag skal vi hurtigt og nemt kunne fremsøge opdateret, relevant og troværdig viden på nettet. På dette kursus får du tips og tricks til at søge ny viden på Lægehåndbogen, klinikpersonalehåndbogen og sundhed.dk. På kurset bliver du opdateret på, hvor du kan finde praktisk information, svar på kliniske spørgsmål og nyttig information til patienterne.

Bliv skarp på:

- At søge oplysninger og opdateret viden på sundhed.dk og Lægehåndbogen
- Klinikpersonalehåndbogen, et værktøj til dig der har selvstændige konsultationer eller visiterer patienter
- Patienthåndbogen - find god og troværdig information til dine patienter
- Sundhedsoplysning til klinikkens hjemmeside og praksisskærm – hvad ligger der af nyttig information

Kurset er case-baseret og med on-line demonstration af, hvordan du finder nyttig information og viden, som ligger på sundhed.dk, Lægehåndbogen, Klinikpersonalehåndbogen og Patienthåndbogen.

Målgruppe: Personale

Underviser: Anne Byskov, konsultationssygeplejerske

Kursusleder: Annika Norsk Jensen, praktiserende læge, ph.d., redaktør på Lægehåndbogen

Session kl. 15.00 – 16.15:

BED tvangsoverspisning

Hvordan griber du den spiseforstyrrede patient an?

Og kan du genkende spiseforstyrelsen, når patienten skjuler sin diagnose?

Hos patienter med tvangsoverspisning er slagmarken rykket helt ind på køkkenbordet, og patientgruppen er lige så heterogen, som den er svær at behandle.

Billige og nemt tilgængelige fødevarer udgør et farligt våben for denne gruppe, hvor symptomerne kan være både underreporterede og diagnostisk tvetydige.

Efter denne session vil du være fortrolig med:

- Symptomer og tidlige tegn på tvangsoverspisning
- Den diagnostiske tankegang op til diagnosen
- Den gode henvisning
- Principper for behandlingen
- Et relevant kontrolforløb i almen praksis

Undervisningen vil tage udgangspunkt i en struktureret foredragsundervisning opdelt af cases fra den virkelige verden. Det vil derfor være muligt for deltagere at indsende interessante eller svære

cases fra egen praksis, således at de kan inddrages som eksempler undervejs eller drøftes i plenum.

Hvis dette har interesse, kan du sende din anonymiserede case (max ½ A4 side) til

BED.SPD2023@gmail.com

Sidste dato for indsendelse er 24. april.

Målgruppen: Alle

Underviser: Else Marie Olsen, afsnitsledende overlæge, Psykoterapeutisk Ambulatorium for Spiseforstyrrelser, Psykiatrisk Center Ballerup

Kursusleder: Liam Ash-Collins, praksisreservelæge

Den traumatiserede flygtning

Krig er grusomt og kan påføre mange traumer både fysiske og psykiske. Mødet med den traumatiserede krigsflygtning er udfordrende, og samtalen kan være svær. Oftest er der også sprog-/kulturbarrierer.

Her vil du introduceres til, hvilke udfordringer disse patienter har, samt hvordan vi som praktiserende læger kan hjælpe dem bedst.

Du bliver desuden klogere på, hvor de evt. kan henvises, og hvilken hjælp de tilbydes i regionen.

Undervisningen er klassisk klasseundervisning med cases.

Målgruppe: Alle

Underviser: Morten Ekstrøm, overlæge på Center for Transkulturel Psykiatri

Kursusleder: Nur Ahmad, speciallæge i almen medicin

Hudsygdomme under bæltestedet

“Doktor, jeg har noget, der klør og er rødt”.

Hudsygdomme er en stor del af vores arbejde i praksis. Meget ligner hinanden, og ofte er vi i tvivl.

Dette er et kursus, som tager udgangspunkt i de genitale hudlidelser, men som også tager dig igennem en bred vifte af andre hudsygdomme. Du vil få fifs og tricks til diagnostisering og behandling af scabies, kønsvorter, universel kløe, psoriasis, hudinfektioner mv.

Vi bruger et interaktivt program til at fremme læringen. I må derfor gerne download app'en: “Socratic Student” på en smartphone eller medbring en bærbar PC.

Målgruppe: Alle

Underviser: Elisabeth Hjardem Taudorf, ph.d. og speciallæge i dermato-venerologi

Kursusleder: Maria Nordvall-Lassen, praktiserende læge

Mindfulness

Mindfulnessstræning har vundet stor udbredelse og har blandt andet vist at kunne mindske stresssymptomer og at kunne øge livskvaliteten. Men hvad er mindfulness? Og hvordan kan det bruges til at hjælpe os selv og vore patienter?

Kurset vil indeholde en demonstration med en mindfulnessøvelse.

Målgruppe: Alle

Underviser: Thomas Borgen Uhre, speciallæge i psykiatri og almen medicin, uddannet i mindfulness-baseret stress reduktion (MBSR) ved Århus Universitet.

Kursusleder: Henrik Nathansen, praktiserende læge

Afmedicinering

Som praktiserende læger er vi vant til at ordinere med højre hånd – det er vi oplært til. Men hvad med venstre?

Er vi gode nok til at afmedicinere, når det er indiceret?

Hvilke præparater skal seponeres først, og hvornår?

Seancen sætter lys på afmedicinering, som en ny mulighed.

Hvornår giver medicinen ikke mening længere?

Målgruppe: Alle

Underviser: Carina Lundby Olesen, cand.pharm.ph.d., Forskningsenheden Almen Praksis SDU

Kursusleder: Bo Gerdes, praktiserende læge

Når nyren svigter

Ca. 13 % af den voksne befolkning har kronisk nyresygdom, og 8-10 % har nedsat nyrefunktion. Du vil derfor møde patienter med nyresvigt.

Du kan til dette kursus blive klogere på følgende:

- at tolke væske/nyretal
- at finde årsager til nyresvigt (prærenal, renale og postrenale)
- at vide om patienten kan behandles i primær sektor, eller om patienten skal henvises sekundær sektor
- at håndtere opfølgning på disse patienter

Kurset vil have form af klasseundervisning med cases.

Vel mødt!

Målgruppe: Alle

Underviser: Overlæge Casper Rydahl, overlæge Herlev og Gentofte Hospital, Nyresygdomme

Kursusleder: Ladan Aloudal, HU i Almen Medicin

Sårbehandling i almen praksis

Sårbehandling er spændende, kompleks og i konstant udvikling.

Det kræver gode kompetencer at kunne varetage denne behandling for at hjælpe patienten til den bedste og hurtigste sårheling. Vi ved, at patientens livskvalitet forbedres, når deres sår heler hurtigere.

Oplægget vil fokusere på nyeste viden inden for rensning af sår, og vi kommer ind på skyllevæske, akutte sår og komplekse sår, herunder skin tear, diabetiske fodsår, smertefulde sår samt kompression.

Målgruppe: Personale

Underviser: Lis Kirkedal Bunder, sygeplejerske med klinisk specialfunktion og master i klinisk sygepleje, Videncenter for Sårheling (og Dermatologisk Sengeafdeling) på Bispebjerg Hospital
Kursusleder: Signe Bøgh Steenslev, konsultationssygeplejerske i almen praksis

Patienten med forhøjet kolesterol

-hvordan griber vi det an?

Mange patienter har forhøjet kolesterol, men hvordan finder vi ud af, hvem der skal have medicinsk behandling?

I denne session får du hjælp til at risikovurdere din patient og spotte, hvem der har forhøjet risiko for at udvikle hjerte-kar sygdom og dermed indikation for kolesterol behandling.

Vi sørger for, at du får kendskab til de seneste kolesterolbehandlingsmål for kronikerne med f.eks. hypertension og diabetes.

Der tages udgangspunkt i de nyeste anbefalinger fra hjertekar forløbsplanen.

Vi sørger for, at du bliver bekendt med at anvende de anbefalede guidelines inden for forebyggelse af hjerte-kar sygdom, som er anvendelse af score2 skema.

Vi holder det hele praksisnært ved at bruge patientcases fra hverdagen.

Når du deltager i denne session, vil du blive klædt på til selvstændigt at kunne varetage kolesterolbehandling til kronikerne. Hvornår der justeres op og ned i behandlingen og lægge en plan for de fremtidige kontroller og relevante blodprøver. Du vil kunne identificere patienten med forhøjet risiko for udvikling af hjerte-kar sygdomme.

Målgruppe: Personale

Undervisere: Christina Karlson, sygeplejerske, Lægerne Kanaltorvet, Albertslund, Bolette Ravn, sygeplejerske, Lægehuset Herlev
Kursusleder: Bolette Ravn, konsultationssygeplejerske i almen praksis

Slutsession kl. 16.30 – 17.30:

Hvor jernkorsene gror

Jan Grarup er prisvindende fotograf med speciale i krisezoner og krigshistorier. I dette foredrag tager han os med helt ind bag facaden. Fra han som ung fotograf dækker sin første konflikt, over sit misbrug af alkohol og stoffer, diagnosticeringen med PTSD og livet som ene forældre for tre børn efter hans ekskones død til en verden som prisvindende international krigsfotograf, der dækker krigen i Ukraine.

Foredraget er en tour de force, med dybt personlige historier og private billeder, der aldrig tidligere er blevet vist, af en af verdens bedste krigsfotografer.

Underviser: Jan Grarup, krigsfotograf

Kursusleder: Michele Saldo, praktiserende læge, KAP-H konsulent Team Store Praksisdag