

STORE PRAKSISDAG

SESSIONSKATALOG 2024

KAP>H

Kvalitet i Almen Praksis
i Hovedstaden

Indhold

Superintelligens: Apokalypse eller utopia?	3
Commotio cerebri - state of the arts	3
Hovedpine hos børn og unge	4
Parkinson.....	4
Angst, stress og depression	5
Svimmelhed	5
Moderne kræftbehandling	5
Vægttabsmedicin, øget sundhed?.....	6
Spirometri.....	7
ADHD hos voksne	7
Den nye demensvejledning	8
Søvnforstyrrelser i almen praksis.....	8
Depressionsbehandling efter SSRI	8
Tip-top Tidsoptimering	9
Op og ned på levertal	9
Farmakologisk behandling af diabetes.....	10
Ondt i øret	10
Personlighedsforstyrrelser	11
Tics og Tourette	11
Autismespektrumforstyrrelser (ASF).....	12
Sygemelding af den stressede patient.....	12
Menopausen	12
Too much medicine	13
Organisering af diabetes-kontrollerne	13
Livsstilssamtalen anno2024	14
Menneskehjernen til hverdag og fest.....	14

Fælles startsession kl. 09.20 - 10.30:

Superintelligens: Apokalypse eller utopia?

Mens alle taler om ChatGPT og effektivisering af daglige opgaver med generativ AI, er ambitionen hos tech-giganterne både større og farligere. For både OpenAI, Google, Anthropic og flere andre har som erklæret mål at udvikle kunstig intelligens, der ikke blot matcher, men overgår menneskehjernen på alle områder: Artificial General Intelligence.

Mange er enige om, at dem, der kommer først i mål med AGI er et afgørende skridt tættere på verdensherredømmet. Til gengæld er der uenighed om, hvorvidt vi skal frygte apokalypsen eller glæde os til utopia.

Hør om selvforbedrende AI-modeller, intelligens-eksplorationer, black boxes og medicinske dilemmaer og få en tour de force gennem nogle af AI-etikkens største og sværeste problemer.

Hvilke svære dilemmaer lurer i kulissen på denne vilde teknologiske ambition? Og har vi egentlig ikke svært nok ved at styre kunstig intelligens i forvejen?

Underviser: Thomas Telving, foredragsholder og cand. mag i filosofi og statskundskab

Kursusleder: Alexander W. von Wallfeld, praktiserende læge

Sessioner kl. 11.00 - 12.15:

Commotio cerebri - state of the arts

Hvert år diagnosticeres 25.000 danskere med hjernerystelse, hvoraf 30% udvikler længerevarende følger (tidligere kaldet postcommotio syndrom). Denne session fokuserer på:

- Diagnose:
 - Korrekt identifikation af hjernerystelse og længerevarende postcommotio følger.
- Rådgivning i den tidlige fase:
 - Vejledning til støtte i de første uger efter hjernerystelse.
- Behandling:
 - Effektive behandlingsmetoder for patienter med længerevarende postcommotio følger.
- Henvisning:
 - Retningslinjer for henvisning til relevante behandlingsindsatser.

Opdatér din viden og forbedr dine færdigheder for at optimere håndtering af patienten med hjernerystelse.

Målgruppe: Læger og personale

Underviser: Hana Malá Rytter, cand.psych., ph.d., lektor i neuropsykologi ved KU og Bispebjerg Hospital. Leder af Dansk Center for Hjernerystelse.

Kursusleder: Ladan Aloudal, fase 3 -læge, Kirkebjerg Lægerne i Brøndby

Hovedpine hos børn og unge

Hovedpine er et almindeligt og hyppigt forekommende symptom hos større børn og teenagere, og forekomsten stiger med alderen.

Men hvilke alarmsymptomer skal vi være opmærksomme på – og hvilke forskelle er der i de forskellige aldersgrupper?

Hvornår skal vi blot se an, hvornår er der behov for at se igen, og hvornår skal vi henvise videre?

Overlæge på børne- og ungeafdelingens hovedpineklínik på Herlev Gentofte Hospital Susanne Munck Klansø fortæller om de hyppigste hovedpineformer hos børn og unge og kommer med forslag til, hvordan vi bedst udreder dem, og behandler dem i almen praksis.

Hovedpineklínikken på Herlev og Gentofte Hospital er en af landets mest specialiserede og behandler de unges smerter i tværfaglige teams med både læger, sygeplejersker, psykologer og fysioterapeuter – men hvad går udredningen ud på? Og hvad kan vi lære af hovedpineklínikken og tage med hjem til de børn og unge, vi følger i almen praksis?

Målgruppe: Læger og praksispersonale der har konsultationer med børn

Underviser: Susanne Munck Klansø, overlæge på Børne- og Ungeafdelingens hovedpineklínik, Herlev Hospital

Kursusleder: Anna S. Mogensen, praktiserende læge og praksiskonsulent

Parkinson

Hvad skal du være opmærksom på? Kom og øg din viden:

- Hvilke symptomer skal få os til at overveje Parkinson?
- Hvordan stilles diagnosen?
- Hvordan er forløbet efter diagnosen?
- Hvordan støtter vi patienten bedst?
- Hvad skal vi være opmærksom på i praksis i mødet med parkinsonpatienten? Kognitivt, motorisk, medicinbivirkninger, co-morbiditet m.v.

Undervisningen vil omfatte en kortere gennemgang af den specialiserede udredning ved privat praktiserende neurolog og derudover fokusere på ovenstående gennem oplæg og cases.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Michael Møller, privatpraktiserende neurolog i Herlev

Kursusleder: Ida Michaelsen, speciallæge i almen medicin

Angst, stress og depression

Stress er blevet en folkesygdom og fylder mere og mere i vores hverdag i praksis. Vi vil i dette kursus fokusere på de indledende samtaler med patienten med stress, angst og depression.

På dette kursus vil du blive skarp på:

- Diagnostik og differential diagnostik ved stress, angst og depression
- Brug af psykometrisk testning
- At identificere røde flag for angst og depression - hvad er vigtigt at spørge ind til
- At visitere telefonisk til den rette tid

Vi vil derimod ikke komme dybere ind på behandling.

Undervisningsformen: Katedral undervisning med videocase og tid til refleksion.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Thomas Borgen Uhre, speciallæge i Psykiatri og Almen Medicin, Kognitivt Center København

Kursusleder: Vibe Steen Vinther, praktiserende læge på Frederiksberg

Svimmelhed

Tænker du "Åh nej", når der står "svimmel" på den næste patient på programmet? Fortvivl ej længere! Dette lynkursus giver dig redskaberne til, hvordan du udspørger og undersøger din svimle patient på maks. 15 min. Formålet er at klæde dig på til at kunne skelne mellem det "farlige" og dét, der kan ses an – og hvordan disse ting visiteres korrekt.

Kurset vil være en god blanding af:

- Kort, relevant anamneseoptagelse
- Fokuseret neurologisk/otologisk undersøgelse
- Differentialdiagnostiske overvejelser

Kurset vil være casebaseret, interaktivt og gennemgå emner som "stroke eller neurit?", "hvad er det for en nystagmus?" og "er det en virkelig endnu øresten?"

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Asher Lou Isenberg, HU-læge i neurologi

Kursusleder: Siff Randsløv Lydolph, uddannelseslæge

Moderne kræftbehandling

"Palle på 65 år kommer akut ned i klinikken. Han hoster, har dyspnø og er alment akut medtaget. For 9 mdr. siden fik han immunterapi for sin lungekræft".

Har Palle en infektion, eller kan man udvikle bivirkninger til immunterapi så lang tid efter behandlingen?

Flere patienter med kræft overlever og en del modtager langvarig onkologisk behandling. Mange patienter får immunterapi som en del af deres onkologiske behandling. Vi vil derfor i praksis møde

patienter med komplikationer til kræftsygdom, men også til behandlingen. Med denne undervisning vil vi se på de nyeste behandlinger indenfor onkologien og de bivirkninger patienterne kan udvikle på både kort og lang sigt.

Hvad er immunterapi?

Hvad er biologisk targeteret behandling?

Hvilke bivirkninger til moderne kræftbehandling skal vi være opmærksomme på, for at vi kan få patienterne identificeret og viderehenvist til korrekt behandling?

I denne seance vil du blive opdateret på de nyeste behandlingsprincipper, relevante tilstande og bivirkninger til immunterapi.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Thomas Broe Christensen, cheflæge, ph.d. Onkologisk og Palliativ afdeling, Nordsjællands Hospital.

Kursusleder: Anders Rask, praktiserende læge, Lægerne Nygårds Plads

Vægttabsmedicin, øget sundhed?

- Er det usundt at have et højt BMI?
- Er det sundt at tabe sig med vægttabsmedicin?
- Skal vi prioritere vægttabsmedicin i almen praksis i en tid med knappe ressourcer?
- Få forslag til fraser og forløb med vægttabsmedicin i egen praksis.

Er virkeligheden et samfundsskabt skønhedsideal vi dyrker?

Rasmus Køster-Rasmussen, kendt fra podcastserien Radio Ligevægt, vil gennemgå relevant forskning vedrørende vægttab og sundhed. Vi vil desuden, i mindre grupper, snakke om egne erfaringer med opstart/kontrol af Wegovy i egen praksis. Kursusleder vil sammenfatte indsendte fraser samt forslag fra salen og give forslag til frase/forløb til brug i egen praksis.

Forberedelse til kursus: Indsend gerne egne fraser vedr. vægttabskonsultationer, hvornår og hvilke blodprøver tages i forløbet? Lyt til podcast, afsnit 25 i Radio Ligevægt, se nedenstående link.

<https://www.buzzsprout.com/1718640/12213263-25-hvis-du-overvejer-wegovy-sa-lyt-her>
Eller google 'Radio Ligevægt episode 25'

OBS: Egne fraser kan sendes til: store.praksisdag@regionh.dk – noter venligst i emnefeltet "Sessionen Vægttabsmedicin, øget sundhed?"

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Rasmus Køster-Rasmussen, praktiserende læge på Læsø, vejledningsredaktør DSAM, lektor ved Institut for folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet

Kursusleder: Christian Eisbo, praktiserende læge i Charlottenlund

Spirometri

Bliv klog på spirometri:

Hvorfor skal vi og hvornår bør vi lave spirometri i almen praksis. Herunder de anbefalede retningslinjer. Hvem er målgruppen for spirometri.

Hvordan udføres den bedste spirometri, gennemgang af fejlkilder.

Hvad kan vi læse ud af kurverne og tallene.

Sessionen vil hjælpe til, at deltagerne kan implementere spirometri til deres egen hverdag samt opfordre til vidensdeling med kollegaer i hverdagen.

Målgruppe: Praksispersonale og yngre læger

Underviser: Sophie Bolton, sygeplejerske på lungemedicinsk afdeling, Bispebjerg Hospital

Kursusleder: Eva Bering Ovesen, konsultationsbioanalytiker

Sessioner kl. 13.15 - 14.30:

ADHD hos voksne

ADHD er en diagnose, der vinder større og større indpas i både klinisk praksis, såvel som i den offentlige debat. Med større og bredere kendskab er der også en større gruppe patienter, der nu lærer om en udviklingsforstyrrelse, som vækker stor genklang for dem eller deres bekendte. Pludselig kan adfærd, som de længe har kæmpet med eller fortrængt, forklares med en diagnose. Derfor kan der ligefrem være et ønske om at blive diagnosticeret. Samtidig ser vi rekordlange ventetider i psykiatrien til udredning og opstart af behandling.

Almen praksis har en klar rolle at spille i dette puslespil, og denne session vil ruste dig grundigt til at håndtere ADHD hos voksne.

Vi skal blandt andet have svar på:

- Hvordan skal den primære udredning foretages?
- Hvem har det "subklinisk" og hvem skal henvises?
- Hvordan bruges ASRS bedst i almen praksis?
- Hvordan skal de følges efter de er afsluttet fra psykiatrien?

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Thomas Borgen Uhre, speciallæge i Psykiatri og Almen Medicin, Kognitivt Center København

Kursusleder: Liam Ash-Collins, hoveduddannelseslæge i Almen Medicin

Den nye demensvejledning

DSAM's nye reviderede demensvejledning bliver publiceret snart og indeholder nyeste retningslinjer og evidens indenfor demensområdet - heriblandt et nyt værktøj til at identificere kognitiv svækkelse, BASIC.

Kurset opdaterer dig på nyeste viden og tiltag i demensvejledningen, samt gennemgår det nye FAQta-ark og vejleder om, hvor og hvordan du finder mere information om; fremtidsfuldmagter, værgemål, kørekort, håndtering af de udadreagerende personer med demens og somatisk tvang.

Undervisningsformen vil være interaktiv med udgangspunkt i cases samt en dybdegående introduktion til den nye psykometriske test BASIC.

Målgruppe: Alle

Underviser: Inger Højvig, praktiserende læge i Hørsholm og medskribent på DSAM's kommende demensvejledning

Kursusleder: Maria Gulmann, konsultationssygeplejerske i Hillerød

Søvnforstyrrelser i almen praksis

Søvn er en essentiel del af ethvert menneskes naturlige behov. Når evnen til at sove påvirkes, kommer vores patienter desperate efter hjælp.

I denne session får vi en grundlæggende forståelse af søvn og de søvnmedicinske sygdomme. Hvad er symptomer på søvnapnø? Hvilke behandlingsmuligheder er der for patienter med narkolepsi? Hvilke patienter der lider af insomni kan hjælpes i Dansk Center for Søvn sygdomme? Det bliver en spændende session, hvor ingen falder i søvn!

Målgruppe: Praktiserende læger og praksispersonale

Underviser: Rune Frandsen, overlæge, Dansk Center for Søvn sygdomme, Rigshospitalet Glostrup

Kursusleder: Nur Ahmad, speciallæge i Almen Medicin

Depressionsbehandling efter SSRI

Hvad gør vi, hvis SSRI ikke virker mod depression? eller mod angst?
Hvilke andre muligheder har vi for medicinsk behandling?

Hvad skal vi være opmærksomme på ved skift til anden antidepressiv behandling?

Hvordan gør vi mht. kombination med andre præparater (såkaldt augmentering).

På denne session ser vi også på, hvad der på forhånd kan advare os om, at SSRI vil have dårlig effekt?

Hvilke andre muligheder har vi?

Psykoterapi?

Og hvad med lysbehandling og motion?

Hvornår er det en ide at viderehenvise?

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Poul Videbech, professor, overlæge, dr.med v. Center for Neuropsykiatrisk Depressionsforskning; Glostrup

Kursusleder: Trine Bagger, praktiserende læge i Brønshøj

Tip-top Tidsoptimering

Dagens almen praksis overvældes af opgaver – både patientrettede, administrative og organisatoriske.

Mange læger oplever det administrative og organisatoriske arbejde som det mest belastende. Så hvordan sørger vi for, at tiden i praksis bruges meningsfuldt og med størst udbytte sundhedsmæssigt og tidseffektivt?

Sessionen er for alle i almen praksis, både ledere og ansatte.

Vi kommer med forslag til struktur og planlægning i klinikken, organiseringsformer i praksis, herunder "tid-samme-dag"-konceptet, organisering af telefontid, mødetid og brug af det rigtige personale på den rigtige måde. Vi arbejder med cases, og du får lov at reflektere og vidensdele med kloge kollegaer.

Du får tips og tricks med hjem til umiddelbar implementering.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Mads Crandal, organiseringskonsulent, Powered-By Consulting

Kursusleder: Stine Lei Fredslund, praktiserende læge, organiseringskonsulent, KAP-H

Op og ned på levertal

Patienten har skæve levertal, men hvordan skal de fortolkes?

Der findes en række af forskellige leverblodprøver og der er kommet en ny til samlingen kaldet FIB-4, men hvornår skal de bruges?

Der er desuden kommet nyt klassificeringssystem for leversygdom kaldet SLD (steatotic liver disease).

Hvis du er nysgerrig på ovenstående, og gerne vil have styr på den nyeste viden indenfor hepatologien, skal du tilmelde dig undervisningen i op og ned på levertal.

Her vil vi tage dig igennem:

- Tidlig opsporing og identifikation af patienter med leversygdom
- Hvilke blodprøver bør bruges til afklaring af leversygdom og hvornår
- Hvem skal henvises til gastromedicinsk afdeling
- Den nye klassificering

Der vil være plads til spørgsmål, dialog og cases!

Målgruppe: Læger og praksispersonale, som skal forholde sig til leverblodprøver

Underviser: Lise Lotte Gluud, professor gastroenterologi og hepatologi, Hvidovre Hospital

Kursusleder: Louise Bjerring Olesen, reservelæge Hvidovre Hospital

Farmakologisk behandling af diabetes

Behandling af sukkersyge er en fast del af vores hverdag i almen praksis.

- Hvordan behandler vi bedst vores diabetespatienter og er der noget nyt vi kan tilbyde dem?

Senkomplikationer til diabetes er en stor belastning for patienten og samfundet, og flere af de nye stofgrupper kan mere end blot sænke blodsukkeret.

- Hvordan jonglerer vi mellem virkninger, bivirkninger og pris?
- Hvordan forholder vi os til restordre- og forsyningsproblemer til GLP-1 præparater.

På dette kursus dykker vi ned i præparatvalg og retningslinjer for den farmakologiske behandling af type 2 sukkersyge i almen praksis før insulin.

- Metformin – den gamle travet.
- Hvilket supplerende præparatvalg er det rigtige og til hvilke patienter?
- GLP-1 vs. SGLT2?

Vi præsenterer og diskuterer de nyeste anbefalinger til behandlingen af type 2 diabetes i relation til den heterogene patientgruppe.

Målgruppe: Alle (konsultationssygeplejersker og læger)

Underviser: Anders Voldby, speciallæge i almen medicin, Ph.D, praktiserende læge i Frederiksværk og Medicinkonsulent i KAP-H

Kursusleder: Katrine Sivertsen, speciallæge i almen medicin, praktiserende læge i Allerød og medicinkonsulent i KAP-H

Ondt i øret

- *Vil du blive klogere på ørets sygdomme, så tilmeld dig denne session.*

Vi dykker ned i spændende emner omkring det akutte øre. Herunder mellemørebetændelse, væske i mellemøret, ørevoks og øregangseksem.

Ved du, hvad et tympanometer kan påvise, og vil du lære at skelne mellem de mest almindelige tympanometri-kurver?

Du får i denne session viden om, hvordan du skal foretage en korrekt øreundersøgelse for at diagnosticere det akutte øre.

Kom og vær med i dag - og hav styr på din øreundersøgelse i morgen.

Målgruppe: Praksispersonale og yngre læger

Underviser: Mads Strøyer Andersen, praktiserende læge

Kursusleder: Zita Vestdam, sygeplejerske

Session kl. 15.00 – 16.15:

Personlighedsforstyrrelser

Har du nogensinde spekuleret på, om du har en personlighedsforstyrrelse (PF) selv? Det vil jeg tentativt masse diagnosticere ALLE i salen med helt anonymt selvfølgelig! 😊 Det er kun dig selv, som vil få bekræftet din PF mistanke! Dont worry, be happy. Samtidig vil jeg skitsere de mange fordele ved at have en PF! Der er ikke noget som er så skidt, at det ikke er godt for noget! Endeligt vil jeg behandle din PF ved en masse gruppe skema terapi!

De øvrige normale kedelige læger (ca. 85-90%) kan også med fordel høre dette foredrag. I kan dels få bekræftet, at I ER meget kedelige og normale! Samt få finetunet jeres evne til at spotte jeres PF pt., som med fordel kan blive viderehenvist til rette hjælp. I vil også få nogle samtaletekniske værktøjer til at håndtere jeres PF patient bedre. Endelig vil I få chancen til at tage en tiltrængt eftermiddags powernap, da en mindre del af foredraget vil foregå, medens I bliver bedt om at lukke øjnene!

Min baggrund for at turde dette? De sidste 10 år arbejdet 90% med PF både som psykiater, men primært som skabspsykolog med ca. 15 års terapiuddannelse mest 3. generations kognitiv terapi; individuel og gruppe skematerapeut i både Danmark og Norge.

Jeg glæder mig til at se de modige, som tør komme til mit foredrag!

Målgruppe: Læger

Underviser: Sten Oyre, ledende overlæge, psykiater, selvudnævnt megaloman PF ekspert, sandsynligvis ½PF selv og erkendt tilstået skabspsykolog.

Kursusleder: Camilla Lund Borch, praktiserende læge

Tics og Tourette

Bliv skarpere på klassikere og nyheder i børneneurologien!

Den praktiserende læge ser mange børn i en travl dagligdag og har kun kort tid til at lave en neurologisk vurdering af børn med bevægeforstyrrelser.

-Hvad skal vi fokusere på?

-Hvad skal henvises videre og hvornår?

-Kan samarbejdet med hospitalsafdelingen optimeres?

Ved brug af relevante cases gennemgår vi bevægeforstyrrelser hos børn som tics, stereotypier, Tourettes syndrom og PANS/PANDAS. Du får en opdatering og specialistens tips og tricks serveret.

Målgruppe: Alle

Underviser: Nanette Mol Debes, overlæge, Ph.d.

Kursusleder: Laura Lundby, alment praktiserende læge

Autismespektrumforstyrrelser (ASF)

Autismespektrumforstyrrelser manifesterer sig gennem en anderledes måde at behandle og vægte information. Patienterne gør alt for at tilpasse sig det omgivende samfund. Diagnosen vil derfor først blive stillet sent i livet hos mange patienter, hvor symptomerne ikke er svært udtalte. Grundet den store comorbiditet har patienterne ofte været i kontakt med behandlesystemet og fået andre diagnoser f.eks angst, personlighedsforstyrrelser m.m.

På sessionen får du lejlighed for at lære, hvad man skal være specielt opmærksom på for at opdage og diagnosticere personer med autistiske manifestationer.

Målgruppe: Læger

Underviser: Pernille Darling, spec.læge i Børne-og Ungdomspsykiatri

Kursusleder: Bo Gerdes, spec.læge Almen Medicin

Sygemelding af den stressede patient

Anne ringer grædende på morgentelefonen – hun er i går brudt sammen på sit arbejde som fuldmægtig i en statslig styrelse – flere af hendes kollegaer er også ”gået ned med stress”. Længe har Anne sovet dårligt, haft hjertebanken og følt sig trist og uden overskud. På hjemmefronten er hun presset med børn, der ofte er virus-ramte og langt til bedsteforældrene i Jylland.

Skal Anne sygemeldes og i så fald hvor lang tid?

Hvad kan hun gøre for at få det bedre, og hvordan kan du som hendes læge hjælpe hende?

Hvornår er hun klar til at komme tilbage på arbejde? Hvad skal der tages højde for?

Hvordan har du det selv med den type af forløb? Hvad kan der være af frustrationer?

Med udgangspunkt i bl.a. casen om Anne skal vi i fællesskab blive klogere på ovenstående. Forvent derfor deltagerinvolvering.

Målgruppe: Alle

Underviser: Malene Friis Andersen, Ph.D, psykolog, forsker, forfatter og selvstændig konsulent

Kursusleder: Rikke Feldbæk Peitersen, praktiserende læge i Brønshøj

Menopausen

Blødningsforstyrrelser, hedeture, svedtendens, PMS, tørre slimhinder og smerter ved samleje, træthed, depression m.m.

"Den magiske menopause"

Den kun få taler om!

Kom og bliv klogere på overgangsalderen, dens symptomer og faser. Hvad er fakta, og hvad er fup.

Vi kommer bl.a. ind på:

- Livsstilens betydning for menopausen.

- Kosttilskud - er der noget der virker?
- Hormoner på godt og ondt - Hvilke hormoner skal man vælge og hvor længe må man tage dem?

Afslutningsvis tid til spørgsmål.

Målgruppen: Læger og praksispersonale

Underviser: Dorthe B. Snebjerg, gynækolog, Gyncare Herlev

Kursusleder: Jeanne Brylle, jordemoder, Lægehuset Herlev

Too much medicine

- *hos den ældre patient*

Behandlingen af den ældre patient er svær. Tiden er knap, patienten hører og husker dårligt, kommunikationen med hjemmeplejen og plejehjemmet er udfordrende, multimorbiditet mudrer det kliniske billede, medicinlisten er uoverskuelig og der skal tages en beslutning NU...

Dette er et kursus, som tager udgangspunkt i forskningsprojekter fra Center for Almen Medicin København. Vi tager dig igennem forskellige aspekter af overbehandling af den ældre patient. Vi håber, du vil gå fra kurset med et friskt perspektiv og fornyet inspiration til hvordan du takler behandling indenfor urinvejsinfektioner, antipsykotika og forebyggende medicin i en tværsektoriel kontekst med mange samarbejdspartnere.

Målgruppe: Alle

Undervisere: Sif Helene Arnold, post.doc forsker og HU almen, Sofie Rosenlund Lau, postdoc og socialfarmaceut samt Frans Boch Waldorff, professor og speciallæge i almen medicin

Kursusleder: Frans Boch Waldorff, professor og speciallæge i almen medicin

Organisering af diabetes-kontrollerne

Hvordan organiserer vi bedst diabeteskontrollerne, så vi sikrer kvaliteten for patienten og arbejdsglæden for både lægen og sygeplejersken?

Sessionen giver inspiration og gensidig videndeling til, hvordan vi i klinikken sammensætter en god og effektiv organisering af diabeteskontrollerne og vil indeholde bud på spørgsmål som:

Hvordan uddelegerer vi bedst kontrollerne til sygeplejerskerne?

Hvordan sikrer vi kvaliteten?

Hvordan sørger vi for at de rigtige patienter ses - og i det rigtige omfang?

Hvornår skal der bestilles en tid hos læge frem for sygeplejerske?

Hvordan arrangerer vi supervision af sygeplejerskerne - både ad hoc og mere planlagt undervisning?

Hvordan bruger vi forløbsplanerne konstruktivt? - hvad kan de hjælpe os med?

Sessionen vil bestå af en blanding af oplæg, gruppearbejde og plenum diskussion.

Målgruppe: Læger og sygeplejersker

Underviser: Mads Crandal, specialist i organisationsudvikling, Partner i Powered-By

Kursusleder: Asger Bjerregård, praktiserende læge, Gribskov Lægecenter

Livsstilssamtalen anno2024

Vi har alle sammen mødt en eller flere patienter, der føler det skamfuldt at tale om et stort alkoholforbrug, rygning, manglende motion og kost.

I denne session vil Ida og Julie sætte spot på:

Hvad er KRAM faktorer?

Hvordan kan arbejdet med KRAM føre til SKAM?

Hvad er SKAM, og hvordan spotter vi det?

KRAM uden SKAM?

Konkrete værktøjer til at tage med hjem til klinikken.

Ida og Julie vil igennem oplæg og rollespil, undervise og inspirere os til at have den opdateret livsstilssamtale anno 2024.

Målgruppe: Praksispersonale

Undervisere: Ida Hvass Schäffer, klinisk diætist, selvstændig i egen praksis og Julie Yndgaard Svendsen, klinisk diætist, ansat på Nordsjællands hospital og har egen praksis.

Kursusleder: Carina Juul, social og sundhedsassistent ved Lægehuset Sortedam

Fælles slutsession kl. 16.30 – 17.30:

Menneskehjernen til hverdag og fest

Peter Lund Madsen er læge, hjerneforsker og underholdende formidler. Han vil som afslutning på Store Praksisdag fortælle os om de hjernetalenter, der adskiller os mennesker fra de andre dyr
Hvor kommer de gode ideer fra, og hvad er vores vigtigste hjerneegenskab?

Findes ondskab, og hvorfor fylder angst så meget?

Om vores smukke evne til at være motiveret af noget, der kun eksisterer i vores fantasi

Og til allersidst: Har vi mennesker en fremtid, og hvad skal der til for at kunstig intelligens kan overtage herredømmet fra os.

Underviser: Peter Lund Madsen, læge, dr.med., speciallæge i psykiatri

Kursusleder: Michele Saldo, praktiserende læge