

STORE PRAKSISDAG

SESSIONSKATALOG 2025



Kvalitet i Almen Praksis
i Hovedstaden

Indhold

Det er bare FOR MEGET - hverdagen som orgie.....	3
Palliation – når nok er nok.....	3
Fremtidens praksis	4
PTSD i almen praksis	4
Funktionelle lidelser.....	5
Årskontrol nyreinsufficiens.....	5
Hæmatologi brush up.....	5
Akne og rosacea	6
GU for begyndere.....	6
Slut med polyfarmaci	7
Trivsel i almen praksis	7
Stress-samtalen.....	8
Personlighedsforstyrrelser	8
ADHD årskontrol hos voksne	9
Lægehusets IT-sikkerhed	9
Infertilitet	10
Fem farlige i telefonen	10
For meget antibiotika	11
Bæredygtighed.....	11
Binge Eating Disorder	11
Medicin som rusmiddel	12
Osteoporose	12
Plejhjemslægen.....	13
Høfeber – en folkesygdom.....	13
Basissårpleje	14
Hva´ så nu? Når det hele bare er FOR MEGET	14

Fælles startsession kl. 09.20 - 10.30:

Det er bare FOR MEGET - hverdagen som orgie

Vi mennesker stræber efter flere muligheder. Hvorfor? Fordi vi tror, at flere valgmuligheder giver et bedre liv. Uddannelse åbner døre, penge skaber frihed, og digitalisering giver øjeblikkelig adgang til alt. Vi har vænnet os til, at ventetid er frustrerende – alt skal være hurtigt, nemt og tilgængeligt for alle, hele tiden.

Dette ses tydeligt i sundhedsvæsenet. Patienter vil have adgang til deres journaler, bestille behandlinger og finde information – alt med et klik. Ifølge filosofen Anders Fogh Jensen er denne udvikling et eksempel på en samfundsmæssig tendens, som han kalder et "orgie". En tilstand, hvor alt er tilgængeligt, uden at vi skal vente, lede eller anstrenge os.

Tidligere var orgier noget helligt eller sjældent – nu er det hverdag. Skærmen er blevet vores portal til det grænseløse flow af information, kommunikation og valg. Men denne uendelige strøm slider os op. Vi bliver overstimulerede, overvældede – vi lider af "kommunikationsfedme" i en evig tilstand af hypertilgængelighed. Har vi brug for at sætte tempoet ned og genfinde værdien i begrænsning, tålmodighed og fravær?

Anders Fogh Jensen giver os nye begreber til at forstå denne udfordring. Han stiller ikke kun spørgsmålene – han prøver også at finde svar. Hvordan kan vi leve med teknologi og ubegrænsede muligheder uden at miste os selv i det?

Måske er det ikke flere muligheder, vi har brug for. Måske er det evnen til at vælge fra.

Underviser: Anders Fogh Jensen, Filosof

Kursusleder: Alexander W. von Wallfeld, Praktiserende læge

Sessioner kl. 11.00 - 12.15:

Palliation – når nok er nok

Patienter behandles ofte i meget lang tid og lige indtil døden indtræder.

Som praktiserende læge følger vi vores patienter med svær sygdom og er ofte den gennemgående sundhedsperson, lige indtil døden indtræffer. Vi er de eneste sundhedsprofessionelle som kan følge patient og pårørende både før, under og efter.

God kommunikation med patient og de pårørende er essentiel for en god og tryk oplevelse i den sidste tid.

Hvornår tager vi som praktiserende læger samtalerne med patient og pårørende om deres Fremtidige ønsker for Pleje og Behandling (FPB)?

Hvor lang tid skal vi se til at patienten bruger sin energi på udsigtsløse hospitalsbehandlinger?

Er vi gode nok til at sætte ind med relevant lindrende behandling på det rigtige tidspunkt?

Hvornår er indlæggelse meningsløs og hvad med behandlingsophør?

Hvordan hjælper vi patienten med at besvare spørgsmålet: Hvornår er nok nok?

Vi ønsker en workshop, hvor vi diskuterer, hvordan vi systematisk kan blive bedre til at få skabt rammerne for at flytte fokus fra helbredende behandling til livskvalitet og sætte fokus på hvor lang tid vedvarende hospitalsbehandlinger og undersøgelser giver mening for den enkelte patient?

Undervisningen vil tage udgangspunkt i konkrete cases, og der sættes fokus på den palliative tilgang til patienter i afslutningen af livet. Hvornår nok er nok, håber vi at du bliver klogere på som deltager i denne workshop.

Målgruppe: Læger og personale

Underviser: Thomas Gørlén, Praktiserende læge og Nordic Specialist Course in Palliative Medicine

Kursusleder: Anders Rask, Praktiserende læge

Fremtidens praksis

Hvad er fremtiden for almen praksis? Er der en almen praksis? Og hvis der er, hvordan ser den så ud? Vi tager pulsen på Sundhedsreformen, på overenskomster og giver et bud på, hvad fremtiden i almen praksis kan indeholde. Intet er faldet på plads, så foruden fakta vil der være en masse spådomme, politiske udmeldinger og potentielle dommedagsvisioner. En kort analyse er, at det i hvert fald ikke kommer til at fortsætte, som det har været hidtil. Vores overenskomster bliver strammere og strammere, regionerne virker utilfredse ligegyldigt hvor meget vi laver. Det er bare for meget. Så hvad kommer der i stedet? Kom og bliv klogere (eller mere forvirret?).

Målgruppe: Læger og personale

Underviser: Pernille Bille, Praksissygeplejerske

Kursusleder: Niels Dreisler, Praktiserende læge, repræsentant i PLO Hovedstaden

PTSD i almen praksis

- *Når trauer møder virkeligheden i konsultationen*

Hvordan kan vi som praktiserende læger bedst hjælpe de patienter, der bærer på usynlige ar fra traumer, mistriksel eller overgreb? PTSD er en udfordrende tilstand, som kræver både empati, indsigt og handlekraft – og i denne session får du værktøjerne til at gøre en reel forskel.

Vi dykker ned i:

- Hvordan du identificerer tegn på PTSD og forstår patientens overbelastede nervesystem.
- Praktiske strategier til at støtte og behandle PTSD-patienter i din praksis.
- Hvornår det er tid til at henvise videre – og hvordan du bedst guider dine patienter, også når det drejer sig om traumatiserede sundhedsprofessionelle.
- En gennemgang af pakkeforløbet for PTSD, der gør det lettere at skabe en klar og målrettet behandlingsvej.

Kom og gør en forskel for dine patienter!

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Robert Bering, Ledende overlæge, Psykoterapeutisk Klinik, Psykiatrisk Center København

Kursusleder: Ladan Aloudal, Praktiserende læge

Funktionelle lidelser

Gør dine konsultationer lidt lettere ved at øge din viden om funktionelle lidelser. Mennesker med funktionelle lidelser ses ofte i praksis, men hvordan spotter vi, at der er tale om en funktionel lidelse, og hvordan hjælper vi patienten?

På denne session bliver du via gennemgang og cases skarp på:

- 1) Symptombilledet ved funktionelle lidelser
- 2) Hvordan stilles diagnosen, og hvordan formidler vi den til patienten?
- 3) Redskaber til behandling – hvad kan vi gøre ude i praksis?
- 4) Målgruppen for henvisning – og hvem skal ikke henvises?

Målgruppe: læger og personale

Underviser: Cecilie Bryld, Overlæge og speciallæge i almen medicin, Klinik for Funktionelle Lidelser, Frederiksberg Hospital

Kursusleder: Ida Hjermø Michaelsen, Speciallæge i almen medicin

Årskontrol nyreinsufficiens

Vi skal håndtere flere og flere patienter i praksis, herunder patienter hvor nyrerne svigter. Book dette kursus, hvis du vil blive klog på:

- Hvad vi skal være opmærksomme på, når nyrepatienten kommer til årstjek
- Den nye behandlingsvejledning for kronisk nyresvigt
- Behandlingsmål
- Farmakologisk behandling
- Hvornår vi skal henvise videre til nefrologerne

Undervisningsform: Vi tager udgangspunkt i en case, som udvikler sig undervejs, og slutter af med en case med en patient, der kommer til årstjek. Du vil her få vores bud på en frase, som kan implementeres direkte i din klinik.

Målgruppe: Praktiserende læger og praksispersonale, der varetager årstjek for patienter med kroniske sygdomme

Underviser: Casper Rydahl, Overlæge, Afd. for Nyresygdomme, Herlev og Gentofte Hospital

Kursusleder: Vibe Steen Vinther, Praktiserende læge

Hæmatologi brush up

Lars Kjeldsen er en erfaren overlæge fra Afdeling for Blodsygdomme på Rigshospitalet. Han vil med patientcases bringe os rundt omkring udredning og diagnostik dels af anæmi generelt, men også af de hæmatologiske hovedsygdomsgrupper, såsom myeloproliferative sygdomme, myelodysplastiske syndromer, akutte og kroniske leukæmier og lymfekræftsygdomme. Han vil også forklare den mere komplicerede fortolkning af immunglobuliner, M-komponenter og frie lette kæ-

der i udredningen af evt. myelomatose og amyloidose. Endelig lidt omkring nyere genetiske undersøgelser såsom next generation sequencing (NGS) og whole genome sequencing (WGS) og deres brug i hæmatologien.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Lars Kjeldsen, Overlæge, Afdeling for Blodsygdomme på Rigshospitalet

Kursusleder: Bo Gerdes, Praktiserende læge

Akne og rosacea

Er du klædt på til at kunne varetage de opfølgende konsultationer for akne og Rosacea, og ønsker du større viden indenfor diagnostik og behandling?

I denne session lærer du om Rosacea samt at skelne mellem mild, moderat og svær akne. Du bliver ført igennem behandlingsprincipperne, så du i samarbejde med lægen kan varetage konsultationerne ud fra en behandlingsvejledning. Vi gennemgår, hvordan de forskellige stadier af akne kan beskrives i journalen og laver et forslag til, hvordan patienten kan følges i almen praksis, samt hvornår der er behov for henvisning til en hudlæge.

Undervisningen vil foregå med aktiv deltagelse, og der vil indgå billede materiale samt cases til gruppearbejde.

Målgruppe: Konsultationssygeplejersker og yngre læger

Underviser: Anne Danielsen, Speciallæge i hudsygdomme

Kursusleder: Elizabeth R Nordahn, Konsultationssygeplejerske

GU for begyndere

- Lær at udføre gynækologiske undersøgelser

Dette kursus er designet til praksispersonale i almen praksis, der ønsker at kunne udføre gynækologiske undersøgelser selvstændigt. Du behøver ikke at have erfaring med GU fra tidligere. Ved at deltage bliver du stærkere fagligt og i stand til selvstændigt at håndtere gynækologiske opgaver.

Efter kurset håber vi, du har mod på at:

- Udføre gynækologiske undersøgelser og tage celleprøver selvstændigt og korrekt, samt dokumentere fund.
- Foretage podninger for seksuelt overførte sygdomme korrekt.
- Beherske kommunikative teknikker som skaber en tryk og professionel oplevelse for patienten under GU.

Kurset opbygges med en teoretisk vinkel med grundlæggende gynækologisk anatomi og fysiologi, en praktisk vinkel med udstyrshåndtering, korrekt prøvetagning og simulerede øvelser, hvilket vil give fornemmelsen af "hands on" samt fokus på dokumentation i form af registrering af fund og opfølgning på prøvesvar.

Formatet vil være interaktiv undervisning med teori og praksis.

Målgruppe: Praksispersonale og yngre læger uden erfaring med gynækologi

Underviser: My Kristina Olsen, Jordemoder

Kursusleder: Nassima Dekkar, Hoveduddannelseslæge i almen praksis

Sessioner kl. 13.15 - 14.30:

Slut med polyfarmaci

Der bliver brugt mere og mere medicin – ikke kun til de helt gamle patienter, men også til andre, som har fået en eller flere kroniske sygdomme = multisyge. Men hvornår er nok nok??

Mange patienter afsluttes i stigende grad til almen praksis med lange medicinlister. Men hvordan holder vi sammen med patienten styr på den samlede medicinliste og sikrer, at den altid vil være relevant og ikke kun en add-on liste?

Denne session handler om kritisk at kigge på patientens samlede medicinliste og foretage en struktureret medicingennemgang med stillingtagen til samtlige kroniske lægemidler samt seponering af ikke længere relevante lægemidler.

I højere grad skal dette arbejde foregå sammen med praksispersonalet, som jo oftere ser patienterne til årsstatus for mange af deres kroniske sygdomme.

Seponeringslisten fra IRF bruges som udgangspunkt for gennemgang af en relevant case via menti.com

Målgruppe: Praktiserende læger og deres personale

Underviser: Mie Dyberg Skandov, Læge på Klinisk Farmakologisk Afdeling Bispebjerg Hospital

Kursusleder: Janne Unkerskov, Praktiserende læge og Medicinkonsulent KAP-H

Trivsel i almen praksis

Hvordan skaber vi trivsel og dermed arbejdsglæde i en tid med øget arbejdspress og færre ressourcer? Almen praksis står over for udfordringer som følge af reformer, større krav og samarbejde på tværs af sektorer, hvilket kan føre til stress, konflikter og mistrivsel i klinikken.

Hvordan kan vi håndtere disse udfordringer og samtidig forebygge udbrændthed?

På sessionen får du konkrete værktøjer til at styrke trivslen i din klinik, tage de svære samtaler og forebygge udbrændthed. Få inspiration til, hvordan du skaber et rum for åben dialog og samarbejde – også om de svære emner – og hvordan du styrker fællesskabet på arbejdspladsen.

Sessionen byder på oplæg, dialog og øvelser.

Målgruppe: Læger og personale

Underviser: Randi Juul-Olsen, Sociolog og direktør i konsulenthuset Cubion

Kursusleder: Karen Fink Loft, Praktiserende læge

Stress-samtalen

Alle oplever stress i løbet af livet, men ikke alle bliver syge af stress. Hvordan hjælper vi vores patienter bedst på vej?

Underviseren vil give fifs til, hvordan man kan strukturere stress-samtalen med patienten, samt komme ind på hvordan vi som praktiserende selv kan mindske risikoen for at blive stressramt.

I løbet af sessionen vil der være en kort meditation.

Undervisningsform: Forvent aktiv involvering af kursister.

Målgruppe: Praktiserende læger og uddannelseslæger, som har interesse for samtaleterapi i praksis samt praksispersonale med selvstændige stress-samtaler

Underviser: Thomas Borgen Uhre, Speciallæge i psykiatri og almen medicin, specialist og supervisor i kognitiv terapi.

Kursusleder: Miriam Colstrup Sommer, Hoveduddannelseslæge i almen medicin

Personlighedsforstyrrelser

Grundet stor popularitet og efterspørgsel, vender sidste års session om personlighedsforstyrrelser tilbage i en ny, endnu mere interaktiv udgave!

Har du taget dig selv i at mistænke en patient for at være personlighedsforstyrret (PF)? Eller spekuleret på, om du mon har en personlighedsforstyrrelse selv?

Så får du nu muligheden for at få af- eller bekræftet din selvdiagnosticerede PF-mistanke, mens de øvrige, normale og kedelige læger, vil få en dybdegående forståelse for diagnosens psykopatologi, diagnostik og behandlingsmuligheder.

Vi gennemgår sammen diagnostik, skematerapi og samtaletekniske værktøjer på interaktiv og gruppebaseret basis, så der er god mulighed for at øve og indlære de gennemgåede emner.

Når du forlader sessionen, vil du således være godt klædt på til at diagnosticere, håndtere og lægge behandlingsplaner for dine fremtidige PF-patienter.

Hvordan skelner man f.eks. en depression fra en ængstelig evasiv personlighedsforstyrrelse?

Min baggrund for at turde dette? De sidste 10 år har jeg arbejdet 90% med PF både som psykiater, men primært som skabspsykolog med ca. 15 års terapiuddannelse mest 3. generations kognitiv terapi; individuel- og gruppe skematerapeut i både Danmark og Norge.

Jeg glæder mig til at se de modige, som tør komme til mit foredrag!

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Sten Oyre, Aleris PP Psykiater, selvudnævnt megaloman PF ekspert, sandsynligvis ½PF selv og erkendt tilstået skabspsykolog.

Kursusleder: Liam Ash-Collins, Hoveduddannelseslæge i Almen Medicin

ADHD årskontrol hos voksne

Opfølgning af ADHD hos voksne fylder stadig mere i Almen Praksis i takt med at flere bliver udredt og afsluttet fra psykiater.

Kurset fokuserer på udførelsen af årskontrol for ADHD i almen praksis - herunder vurdering af behandlingsrespons, funktion i dagligdagen, muligheder for non-farmakologiske tiltag samt hvad den praktiserende læge må i forhold til justering af den medicinske behandling.

Vi dykker ned i, hvad en årsstatus for ADHD bør indeholde - og hvorfor - samt hvilke særlige krav, der er til at følge patienter i medicinsk behandling for ADHD. Vi kommer også omkring, hvilke særlige regler der gælder for kørekort.

Der drøftes opfølgning af patienter med ADHD over tid samt håndtering af hyppige komorbiditeter.

På kurset bliver præsenteret et oplæg til fraser for årskontrol samt forslag til arbejdsfordeling mellem personale og læge.

Målgruppe: Læger og personale

Underviser: Diana Kristensen, Privat praktiserende psykiater

Kursusleder: Anna Skibsted Mogensen, Praktiserende læge

Lægehusets IT-sikkerhed

Almen praksis er fuld af data som relateres sig til vores patienter, ansatte og økonomi. Adgang til disse data er fundamental for vores arbejde men IT-sikkerhed i praksis er en svær størrelse og vi ender ofte med at vendt det blinde øje til og håbe på det bedste.

I denne session forsøger vi at give dig et bedre blik for IT-sikkerhed samt skabe et overblik over konkrete opgaver. Vi kommer med praksisnære eksempler og konkrete råd til do's and don'ts, så det bliver nemmere at høste de lavthængende frugter.

Vi vil bl.a. komme ind på:

- Hvilke tiltag kan man selv give sig i kast med herunder årligt IT-eftersyn
- Hvad gør vi hvis der sker et brud
- GDPR
- Hvad der er sikret gennem læge praksis systemet leverandørerne
- Hvilke IT-aktører ud over dit læge praksis system kan være relevante for praksis
- IT-sikkerhedspolitik

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Thomas Steen Nielsen, Datakonsulent KAP-S

Kursusleder: Lau Bertholdt, Praktiserende læge, IT-konsulent i KAP-H

Infertilitet

- *Er du nysgerrig på, hvordan du bedst håndterer infertilitet i din klinik?*

Incidensen af ufrivillig barnløshed er stigende og er nu den hyppigste sygdom blandt befolkningen i den reproduktive alder. Kom til denne workshop og blive klogere på, hvordan vi bedst tilgår infertilitet i almen praksis.

Denne workshop giver dig:

- ✓ En grundig opdatering på retningslinjerne for henvisning til fertilitetsbehandling samt de nyeste behandlingsmuligheder – både på private klinikker og hospitaler.
- ✓ Gennemgang af årsager til infertilitet – både de kendte og de formodede. Spiller hormonforstyrrende stoffer en rolle og hvilke tilstande/sygdomme er det vigtigt at fange tidligt for at forbedre graviditetschancerne senere i livet?
- ✓ Redskaber til udredning af infertilitet i almen praksis – inkl. basal blodprøvetolkning og hvad der skal være på plads inden en henvisning.
- ✓ Vejledning til patientforberedelse – hvilken information er vigtig at dele med patienterne, og hvordan forberedes patienterne bedst på det videre forløb.

Kom og få konkrete værktøjer til at optimere din kliniks håndtering af infertilitet.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Torur Dalsgaard, PhD og speciallæge i gynækologi

Kursusleder: Linnea Skov Ash-Collins, Hoveduddannelseslæge i almen medicin

Fem farlige i telefonen

Er du også bange for at overse noget i telefonvisitationen?

At mistænke et ret almindeligt symptom for at være mere, end hvad det i første omgang udgiver sig for at være. Så er du helt sikkert ikke alene.

Telefonvisitation er en af kerneopgaverne i praksis, men også en af de svære. Du skal møde patienterne, hvor de er, og det er vigtigt, at du forstår præcis, hvad de har brug for. Samtidig skal din egen kommunikation være så klar som muligt. Ikke let!

På kurset er målet at du bliver bedre til at visitere akutte og potentielt farlige tilstande fra tilstande, som ikke kræver akut vurdering.

Kurset vil være en blanding af cases og gode snakke i plenum.

Målgruppe: Praksispersonale/Alle der sidder med telefonvisitation.

Underviser: Pernille von Wallfeld, Speciallæge i almen medicin

Kursusleder: Marie-Louise Reinecke Amorøe, Lægesekretær

Session kl. 15.00 – 16.15:

For meget antibiotika

Atmosfæren i venteværelset består af spredt hosten, og du ser et hav af mundbindsdækkede ansigter.

Luftvejsinfektioner er en af de hyppigste kontakter i almen praksis.

Synes du samtalen med patienten med et stort ønske om antibiotika er besværlig, eller savner du tips til, hvornår der skal tages CRP og strep A? Måske du ikke har læst den nyeste vejledning?

Så er dette kursus lige noget for dig!

Kurset gennemgår DSAM's nye vejledning om akutte luftvejsinfektioner og formidles af vejledningens egen forfatter.

Bliv skarp på hvornår relevant antibiotika er indiceret og få klare, relevante værktøjer til klinisk beslutningstagen.

Undervisningsform: Teoretisk gennemgang og case undervisning.

Målgruppe: Læger og personale med patientkontakt

Underviser: Rune Aabenhus, Speciallæge i almen medicin, Lektor, Postdoc ved forskningsenheden for almen medicin

Kursusleder: Christoffer Ellegård Christensen, Læge, Introduktionsstilling i almen medicin

Bæredygtighed

Hvordan påvirker Almen praksis klimaet?

Klimaforandringer er den største trussel for den globale sundhed. I Danmark udleder sundhedsvæsenet, herunder Almen Praksis 6% af det samlede CO₂-aftryk.

Kurset sætter fokus på hvordan bæredygtighed er relevant for Almen praksis og vil give konkrete idéer til at integrere grønne løsninger i vores konsultationer. På kurset vil du bl.a. blive introducere til 60-30-10-modellen og bæredygtig medicinordination. Kurset vil være en blanding af almindelig undervisning og workshop med refleksion i små grupper.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Ásthildur Árnadóttir, PhD, Post doc, Center for Almen Medicin, KU og Hoveduddannelseslæge i Almen Medicin

Kursusleder: Ditte Vendelbo Jørgensen, Praktiserende læge

Binge Eating Disorder

Måske har du prøvet at have en patient, der kæmper med overvægt, hvor du har fået mistanke om, at patienten lider af binge eating disorder? Men hvad skal du gøre videre derfra?

Til dette oplæg dykker vi ned i en ofte overset spiseforstyrrelse, og du kommer til at blive meget klogere på følgende:

- Hvordan defineres binge eating disorder?
- Hvordan kan man behandle patienter med binge eating disorder i almen praksis?
- Hvor kan man få hjælp og henvise videre til, når man i almen praksis ikke kan gøre mere?
- Hvor kan man finde mere information til både læger og patienter?

Målgruppe: Læger

Underviser: Else Marie Olsen, Afsnitsledende overlæge, Psykoterapeutisk Ambulatorium for Spiseforstyrrelser, Psykiatrisk Center Ballerup

Kursusleder: Carolien Rouw, Læge, børne- og ungdomspsykiatrien, Bispebjerg Hospital

Medicin som rusmiddel

“Ej, hvor har jeg tømmermænd. Jeg skal bare have en Tramadol og en espresso, så kører jeg igen!”
Hørt en sommermorgen fra to unge på en kaffebar på Vesterbro.

Der ses en øget tendens til misbrug af receptpligtig medicin. Normalitetsbegrebet har rykket sig, og misbrug af medicin købt på gaden ses blandt unge og midaldrende fra alle samfundslag. Særligt opioider og benzodiazepiner er populært og kan nemt købes, i kiosker, på gaden, via web-baserede netværk eller som postordre fra udenlandske hjemmesider.

Klinisk Overlæge ved center for rusmiddelbehandling København, Katrine Marstrand, vil med historier fra sin kliniske hverdag gøre os klogere på tendensen til udvikling af opioidafhængighed ved misbrug af receptpligtig medicin. Hun vil desuden komme ind på:

- Hvad kan vi gøre for at undgå at receptpligtig medicin havner i forkerte hænder?
- Hvad skal vi som praktiserende læger/personale være opmærksomme på, når vi udskriver medicin
- Hvad kan vi gøre for at forhindre at forbrug bliver til misbrug?
- Skal vi være bekymrede?

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Katrine Marstrand, Klinisk overlæge, center for rusmiddelbehandling, København

Kursusleder: Christian Eisbo, Praktiserende læge

Osteoporose

- Og ny vejledning fra DSAM

Hvordan kan vi bedst diagnosticere og behandle osteoporose i almen praksis? Med den nye vejledning fra DSAM 2024 har vi fået et godt redskab til en moderne og evidensbaseret tilgang. Vi gennemgår de væsentligste ændringer og nye anbefalinger, herunder risikovurdering, diagnostiske kriterier og behandlingsstrategier.

Der vil være særlig fokus på implementeringen af de nye retningslinjer i hverdagen og praktiske

råd til opsporing og behandling af patienter med øget risiko for osteoporose. Vi ser også på, hvordan vi kan styrke samarbejdet mellem almen praksis og specialafdelinger for at sikre den bedst mulige patientbehandling.

Undervisningsformen vil være en kombination af foredrag og case-baseret læring, hvor vi arbejder med konkrete eksempler fra praksis.

Målgruppe: Læger og praksispersonale, som ønsker at opdatere deres viden og færdigheder inden for håndtering af osteoporose

Underviser: Pia Eiken, Overlæge på Endokrinologisk afdeling på Bispebjerg Hospital

Kursusleder: Asger Bjerregaard, Praktiserende læge

Plejhjemslægen

- *Fast tilknyttet læge på plejhjem - gør det komplicerede lettere.*

"Vil du lige ændre doseringen af panodil" og "Oda har ondt i munden og vil ikke spise".

Vores patienter på plejhjem er multisyge, har funktionsnedsættelse og 80 % af patienterne har demens. At være plejhjemslæge er en kompliceret lægefaglig opgave, hvor ambulante forløb skal afsluttes, pårørende inddrages og juraen følges. Mange opgaver kan uddelegeres til praksispersonale - resten skal organiseres under hensyntagen til en personcentreret tilgang.

Bliv klogere på hvordan.

Vi kommer ind på organisering af følgende:

- Hvordan håndteres en ny patient, der er flyttet ind i plejeboligen?
- Planlægning af selve besøgsdagen på plejecenteret, herunder opsøgende besøg, opfølgende besøg og palliative besøg.
- Håndteringen af den akutte patient.
- Kontakten med pårørende.

Kurset afvikles med mulighed for at diskutere og erfaringsudveksle med kollegaer, og du får et overblik over hvilke §2-ydelser, der er relevante at bruge som plejecenterlæge.

Målgruppe: Læger og personale

Underviser: Anita Mink, Praktiserende læge og plejecenterlæge

Kursusleder: Stine Lei Fredslund, Praktiserende læge

Høfeber – en folkesygdom

Allergisk rhinoconjunktivit er et stigende problem i befolkningen, og mange patienter går rundt og er underbehandlede. Symptomerne kan have store konsekvenser for patientens livskvalitet og risiko for dårlig astmakontrol.

- Er dine patienter ordentligt udredte, og har du styr på vigtige differentialdiagnoser og komorbiditeter?
- Er dine patienter velbehandlede?
- Har du overvejet sublingual immunterapi (SLIT)?

Vi opdaterer din viden med state-of-the-art udredning af allergisk rhinokonjunktivit hos børn og voksne og gennemgår de væsentligste non-farmakologiske og farmakologiske behandlingsprincipper. Vi vil også komme ind på, hvornår man skal overveje SLIT-behandling, og hvordan du introducerer SLIT-behandling i din klinik.

Glæd dig til en praksisnær og opdateret gennemgang!

Målgruppe: Praktiserende læger, yngre læger på vej ind i specialet og praksispersonale

Underviser: Howraman Meteran, Hoveduddannelseslæge, Ph.d. i lungemedicin Lungemedicinsk Afdeling, Roskilde/Næstved Sygehus & Institut for Immunologi og Mikrobiologi, Københavns Universitet

Kursusleder: Maria Nordvall-Lassen, Praktiserende læge

Basissårpleje

Er forbindelsesskabet blevet uoverskueligt? Bestiller du også for meget hjem, som du aldrig bruger?

Dette kursus i **basis sårpleje** hjælper dig med at skabe overblik og sikre korrekt håndtering af de mest almindelige sår i almen praksis. Med afsæt i positivlisten får du hjælp til at:

- Identificere de **5 mest almindelige sår** i almen praksis
- Bestille de rette forbindingsmaterialer – hverken for meget eller for lidt
- Vælge den **korrekte sårbehandling** ud fra de anbefalede forbindingsmaterialer
- Vurdere, **hvornår en patient skal henvises** til en specialist

Kurset giver dig praktisk viden, der kan bruges med det samme i din daglige praksis, så du sikrer optimal sårbehandling uden spild af ressourcer.

Målgruppe: Praksispersonale i almen praksis, der arbejder med sårpleje, samt yngre læger

Undervisere: Sygeplejerske Maria Pors og Sygeplejerske Lise Beier-Holden fra Afdeling for Allergi, Hud- og Kønssygdomme, Gentofte Hospital

Kursusleder: Maria Belling Worm, APN sygeplejerske almen praksis

Fælles slutsession kl. 16.30 – 17.30:

Hva' så nu? Når det hele bare er FOR MEGET

Geo er udover at være stand-up komiker også kendt som seriøs og underholdende foredragsholder. I dagens afslutningssession vil Geo uden filter og med masser af humor fortælle om de tragedier, han har oplevet gennem livet, og hvordan han har vendt dem til noget positivt.

I foredraget vender Geo tunge emner såsom sin fars terror gennem hele livet, sine karrieremæssige fejltagelser, sin sygdom og sin skilsmisse, alt sammen pakket ind i humor og sjove anekdoter, men uden at alvoren går tabt.

Og selv, når det så allermest sort ud, har Geo formået at vende modgangen til noget positivt og komme tilbage på sporet hver gang. I processen med at rejse sig igen, fortæller Geo, hvilke redskaber han bruger mentalt, når det hele bare er **FOR MEGET**.

Underviser: Stand-up komiker og forfatter GEO

Kursusleder: Michele Saldo, Praktiserende læge