

STORE PRAKSISDAG

SESSIONSKATALOG 2026



Kvalitet i Almen Praksis
i Hovedstaden

Indhold

Sundhed, energi og motivation.....	3
Ryggen mod muren	3
Fremtidens praksis	4
Underekstremitets tendinitter.....	4
Udviklingsprojekt i praksis.....	5
Vægttabsmedicin nyt, nyttigt og praksisnært.....	6
Opsøgende hjemmebesøg	6
Endometriose.....	6
LUTS hos kvinder	7
Testosteron.....	8
Bevægelse trods smerter	8
Overekstremitets tendinitter	9
Overgangsalder	9
I konflikt med patienten	10
Elektronisk dermatoskopi.....	10
Stik og bid	11
Atrieflimren	11
AI i almen praksis	12
Palliation er ikke kun for kræftramte	12
Træn og dans	13
Gynækologiske infektioner.....	13
ADHD årsstatus for voksne	14
Hæshed og globulus	14
Astma hos voksne	15
10 populære blodprøver.....	16
Hvor skal vi hen, du?	16

Fælles startsession kl. 09.20 – 10. 30:

Sundhed, energi og motivation

Et fagligt funderet og inspirerende foredrag om de grundlæggende forudsætninger for energi, motivation og menneskelig kapacitet i en moderne hverdag.

Mange oplever i dag, at energien ikke slår til. Små opgaver kan føles tunge, og motivationen svinger. Ofte leder vi efter forklaringen i viljestyrke eller disciplin – men i virkeligheden ligger forklaringen ofte et andet sted.

Chris MacDonald sætter fokus på de biologiske og psykologiske behov, der danner fundamentet for stabil energi og handlekraft. Når søvn, bevægelse, restitution og relationer gradvist bliver nedprioriteret i hverdagen, påvirker det vores evne til at fungere, tænke klart og handle på det, vi ved er vigtigt.

Med afsæt i evolutionær viden, videnskab og mere end 20 års erfaring viser Chris, hvorfor nogle behov ikke er til forhandling, hvis vi ønsker bæredygtig trivsel og præstation.

Foredraget berører bl.a.:

- **Motivation i praksis:** Hvis ikke lysten er motoren, hvad får os så til at gøre det, vi ved er vigtigt?
- **Vaneændringer:** Hvordan man bygger vaner, der holder – også når motivationen svinger.
- **Bevægelse og energi:** Hvordan motion og hverdagsbevægelse er et af de mest effektive værktøjer til mere energi og bedre overskud.

Dette er ikke et foredrag om quick fixes eller perfekte sundhedsvaner. Det er en rejse tilbage til menneskets biologiske udgangspunkt – og en invitation til at forstå, hvad der faktisk skal være på plads, hvis vi vil have mere energi, bedre trivsel og et bæredygtigt arbejdsliv.

Underviser: Chris MacDonald, humanfysiolog, tidligere eliteatlet, mangeårig forsker, forfatter og foredragsholder

Kursusleder: Alexander W. von Wallfeld, praktiserende læge

Sessioner kl. 11.00 - 12.15:

Ryggen mod muren

- Er der noget nyt i forløbsprogrammet ift. visitation, behandling og håndtering?

Med udgangspunkt i det nye forløbsprogram for patienter med lænderygmerter i mere end 12 uger, gør vi det vedkommende og brugbart i vores hverdag at håndtere, visitere og behandle lænderygpatienter anno 2026.

Programmet skal sikre en koordineret indsats fra den praktiserende læge, som er tovholder for patientens forløb.

Udover blot at se på organiseringen i primær- og sekundærsektoren, vil der være fokus på forløbet for den enkelte patient.

Sessionen byder på oplæg og cases med tid til diskussion.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Jonas Loft, kiropraktor, West/Loft

Jonas har 25 års klinisk erfaring som kiropraktor og har i alle årene undervist mange forskellige faggrupper herunder praktiserende læger. Han er desuden tidligere praksiskonsulent.

Kursusleder: Karen Fink Loft, praktiserende læge, Lægehuset Sortedam

Fremtidens praksis

Almen praksis er under reformering, og der varsles mange ændringer med de nye lovpakker. Der bliver talt henover frokostbordet i alle landets praksisser. Alle har læst noget, men de færreste har haft tid til at læse "det hele".

Hvor er vi med:

- den nationale opgavebeskrivelse?
- de nye sundhedsråd?
- den nye honoreringsstruktur?
- alle de andre udmeldinger der er kommet?

Hvor er almen praksis i det hele taget på vej hen? Vi har bedt bestyrelsesmedlem i PLO Niels Dreisler om at give os et overblik over, hvad vi ved om de mange ændringer og hvad der forventes fra årsskiftet 2027.

Sessionen er for jer, der har interesse for udviklingen i praksis og et ønske om at følge med. Med sessionen får du et overblik, som ellers ville kræve mange timers læsen op på reformtekster, lovforslag mv.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Niels Dreisler, praktiserende læge og PLO-bestyrelsesmedlem

Kursusleder: Asger Bjerregård, praktiserende læge

Underekstremitets tendinitter

Smerter fra sener i hofte, knæ og ankel er en hyppig årsag til kontakt i almen praksis og kan være både langvarige og funktionsbegrænsende for patienten. Tilstanden spænder fra overbelastningsrelaterede gener til mere kroniske tendinopatier, hvor korrekt diagnostik og behandling er afgørende for prognosen.

På kurset gennemgås de hyppigste underekstremitets tendinitter med fokus på klinisk undersøgelsesteknik, differentiell diagnostik og behandling i almen praksis. Der lægges vægt på non-farmakologisk behandling, herunder øvelsesterapi, belastningsstyring og patientvejledning, samt indikationer for eventuel viderehenvielse.

På kurset vil du få demonstreret teknikker i undersøgelse og behandling, og deltagerne vil få konkrete redskaber, der kan anvendes direkte i klinikken. Dette er primært rettet til læger.

Sessionen er planlagt i samarbejde med "Overekstremitets tendinitter" og kan med fordel kombineres med denne, men kan også tages selvstændigt.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Mathilde Lundgaard, idrætsfysioterapeut, Institut for Idrætsmedicin, Bispebjerg Hospital

Kursusleder: Ditte Vendelbo Jørgensen, praktiserende læge

Udviklingsprojekt i praksis

Almen praksis ser ind i en tid med forandringer. Vi skal i klinikkerne være i en løbende bevægelse fremad uanset faggruppe.

I denne session arbejder vi med nogle konkrete projektværktøjer Plan-Do-Study-Act (PDSA) og SMART-modellen, så I bagefter kan bruge metoderne til:

- Udviklingsprojekter i praksis
- Ændre arbejdsgange i klinikken
- Øge kvaliteten for jeres patienter
- Arbejde med den gode uddelegering

Kom gerne med jeres egen idé til noget I gerne vil ændre eller udvikle i jeres praksis. Så hjælper vi jer i gang på workshoppen, så I kan arbejde videre med det, når I kommer hjem.

Workshoppen er lige velegnet til solopraksis, samarbejdspraksis og kompagniskaber - kom gerne flere sammen fra klinikken.

Undervisningsform: Workshop. PDSA-metoden præsenteres og derefter arbejdes med egne projekter, så I kommer hjem med en konkret skabelon for at skabe udvikling i egen praksis.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Michele Saldo, praktiserende læge og organiseringskonsulent i KAP-H

Kursusleder: Eva Margrethe Holst, praktiserende læge og organiseringskonsulent i KAP-H

Vægttabsmedicin nyt, nyttigt og praksisnært

Medicinsk behandling af overvægt er i hastig udvikling. Nye lægemidler stiller nye krav til almen praksis – både fagligt og organisatorisk.

På dette kursus får du en opdateret og praksisnær gennemgang af den nyeste viden om medicinsk vægttabsbehandling: opstart, monitorering, vedligeholdelse og skift mellem præparater. Vi gennemgår, hvad der er nyt i evidensen og hvilke patienter vi skal anbefale behandling. Vi gennemgår, hvilke behandlinger, der er på markedet og på vej, samt hvordan du håndterer de typiske kliniske udfordringer i hverdagen. Du vil også høre om bivirkninger ved behandling, herunder NAION. Sessionen er til jer, der ønsker konkrete redskaber og større sikkerhed i arbejdet med patienter med overvægt

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Alexander Christensen, speciallæge i Almen Medicin, ph.d, Allehelgensgade Lægehus. Medlem af DSAM's vejledningsgruppe vedr. Høj Vægt.

Kursusleder: Ladan Aloudal, speciallæge i almen medicin, Lægerne Nøjsomhedsvej

Opsøgende hjemmebesøg

- Hvordan finder vi de sårbare patienter i vores praksis?

Opsøgende hjemmebesøg kan være et godt redskab til tidlig opsporing, forebyggelse og bedre samarbejde med hjemmeplejen/pårørende.

På dette kursus får du:

- Overblik over gældende vejledning for opsøgende hjemmebesøg
- Konkrete redskaber til opsporing, håndtering og udførelse
- Erfaringsdeling fra praksis - hvad virker for os?
- Eksempler på brugbare fraser
- Input til organisering i praksis – hvem gør hvad?

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Morten Vestergaard Sørensen, praktiserende læge, Brønshøj lægecenter

Kursusleder: Maria Belling Worm, konsultationssygeplejerske, Lægerne Lipkesgade

Endometriose

- Fra underdiagnosticering til effektiv klinisk håndtering

I takt med den voksende interesse for kvinders sundhed og sygdomme er der kommet fornyet fokus på tilstande, som tidligere kunne glide under radaren. Endometriose er en hyppig, men ofte uerkendt årsag til kroniske bækkensmerter, dysmenoré, infertilitet og nedsat livskvalitet.

I denne session dykker vi ned i:

- **Tidlig opsporing og diagnostik:** Hvornår skal mistanken rejses?
- **Behandlingsalgoritmer i almen praksis:** Hvornår kan vi selv iværksætte behandling, og hvad består denne behandling konkret af?

- **Henviſning til gynækolog:** Hvilke tilfælde kræver yderligere udredning og behandling?
- **Komorbiditet og langtidsfølger:** Vi runder af med en gennemgang af prognose, langtidsfølger og mulig indflydelse på fertiliteten.

Målet er at styrke vores muligheder for tidligere opsporing og mere målrettede forløb, og dermed undgå ubehandlede symptomer og unødigt nedsat livskvalitet.

Denne session giver dig den nødvendige opdatering og de konkrete værktøjer til at håndtere endometriosepatienter sikkert og evidensbaseret.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Torur Dalsgaard, PhD og speciallæge i gynækologi

Kursusleder: Linnea Skov Ash-Collins, HU-læge almen medicin

LUTS hos kvinder

- Vi har allesammen talt med hende!

Hende der igen har symptomer på urinvejsinfektion. Hende der oplever ufrivillig vandladning. Hende der oplever kløe, svie og ubehag genitalt.

Hvordan hjælper vi bedst?

Det vil Rie Seifert teamansvarlig overlæge fra Herlev og Gentofte Hospital gøre os meget klogere på. I denne session kan du forvente at blive klogere på:

- LUTS symptomer hos kvinder
- Gennemgang af udredning i praksis
- Behandling medicinsk eller?
- Henviſningsmuligheder
- Forbyggende indsats

Målgruppe: Praksispersonale

Underviser: Rie Seifert, teamansvarlig overlæge, LUTS, Herlev og Gentofte Hospital

Kursusleder: Carina Juul, klinikassistent hos Familielægen i Vordingborggade

Sessioner kl. 13.15 - 14.30:

Testosteron

I almen praksis oplever vi flere og flere henvendelser fra tilsyneladende raske mænd, der gerne vil have målt deres testosteronniveau. Hvad skal vi tænke om det?

På dette kursus prøver vi at klæde dig på til, hvordan du skal håndtere dette ønske fra patienterne. Du vil på kurset lære om:

- Symptomer på testosteronmangel og hvad der er normalt for den midaldrende mand. Fin-des der en mandlig andropause?
- Hvad bør en eventuel objektiv undersøgelse indeholde?
- Hvem skal vi tage blodprøver på, og hvem skal vi ikke måle på? Og hvordan skal prøven ta-ges?
- Bivirkninger til testosteronbehandling

Kursets faglige niveau og behandlingsvejledninger er primært rettet til læger.

Undervisningsform: Katedral undervisning, cases fra den virkelige verden og tid til refleksion

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Jens Pedersen, PhD, overlæge og forfatter på afsnittet om testosteron i lægehåndbo-gen

Kursusleder: Synne Aaberg, praktiserende læge i Hvidovre

Bevægelse trods smerter

I almen praksis møder man ofte patienter med kroniske smerter, som har svært ved at efterleve anbefalinger om bevægelse – også når vigtigheden er tydeligt formidlet. Kurset giver dig fagligt funderede redskaber til både at forstå deres adfærd og facilitere forandring mod mere bevægelse.

På kurset får du:

- En kort, praksisnær introduktion til smerteteori – hvornår er smerte ufarlig, og hvornår kræver den opmærksomhed
- En klar og anvendelig gennemgang af typiske adfærdstyper og barrierer for bevægelse – også når patienten godt ved, at de bør bevæge sig
- Konkrete strategier til at facilitere adfærdsændringer mod mere bevægelse i hverdagen

Undervisningsform: Katedral undervisning kombineret med refleksion og dialog.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Jeppe Thue Andersen, aut. fysioterapeut, master og specialist i Muskuloskeletal Fysio-terapi, lektor ved KP Metropol

Kursusleder: Thomas Agner Laursen, aut. fysioterapeut og praksiskonsulent i Fysioterapi i Region Hovedstaden

Overekstremitets tendinitter

På dette kursus kan du forvente en aktiv workshop, hvor vi kommer igennem skulderens og albues tendinitter.

Vi tager udgangspunkt i undersøgelsesteknik, der kan klares på en 10-15 minutters konsultation, og du vil blive introduceret til enkelte øvelser, der kan være hjælpsomme for patienten. Dette er primært rettet til læger. Endvidere vil du blive klogere på, hvilke patienter der med fordel kan henvises til Institut for Idrætsmedicin.

Dette kursus kan med fordel kombineres med kurset "Underekstremitets tendinitter", hvor underviserteamet er det samme.

Undervisningsform: Workshop med demonstration af undersøgelsesteknik og øvelser

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Undervisere: Camilla Cullum, idrætsfysioterapeut, Institut for Idrætsmedicin, Bispebjerg Hospital.

Kursusleder: Vibe Steen Vinther, praktiserende læge på Frederiksberg

Overgangsalder

- Med eller uden hormoner.

Overgangsalderen har bevæget sig fra tabu til hot. Mange kvinder kontakter deres praktiserende læge omkring menopausen for at få hjælp til symptomer, der i mere eller mindre grad præger deres tilværelse. Enslydende vejledninger og faglige anbefalinger til praktiserende læger er i dag en mangelvare.

Dette kursus lægger vægt på faktabaseret behandling af symptomer omkring menopausen:

- hvornår, hvordan og hvor længe er hormonbehandling relevant
- virker motion på hestetigninger
- hvilke alvorlige bivirkninger kan hormonbehandling medføre
- hvilke kvinder bør henvises til gynækolog

Sessionens faglige niveau og behandlingsvejledninger er primært rettet til læger.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Anette Tønnes Pedersen, overlæge i gynækologi på Rigshospitalet

Kursusleder: Karin Bille, praktiserende læge i Lægehuset Østerbrogade 62, Kbh

I konflikt med patienten

- **Om at afvise høje krav OG samtidig holde fast i relationen:**

*"Jeg skal have en henvisning til mit årlige gynækologiske tjek" eller
"Hvorfor skal jeg ikke MR-scannes?"*

Vi oplever fortsat krav som disse fra vores patienter – og ofte ender konsultationer i ophedet stemning eller ligefrem konflikt, når kravene ikke kan indfries. Oplægget handler om, hvordan vi både kan agere tro mod vores faglighed og samtidig holde fast i relationen til patienten.

Pernille Landvad, der har mange års erfaring med kommunikation og konflikthåndtering i sundhedsvæsenet, vil give os indblik i det konfliktfyldte møde og komme med konkrete bud på, hvordan vi kan håndtere situationer som disse.

Sessionen vil invitere til aktiv deltagelse og byde på både oplæg og øvelser undervejs. Udover læger er sessionen rettet til praksispersonale med selvstændige konsultationer.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Pernille Landvad, organisationskonsulent med speciale i almen praksis

Kursusleder: Christian Eisbo, praktiserende læge, Charlottenlund

Elektronisk dermatoskopi

- ... **Og forresten, så har jeg også lige en dims, jeg gerne vil have kigget på.**

Opdag hvor let huddiagnostik kan blive med elektronisk dermatoskopi. På dette kursus får du en turbointroduktion til det digitale værktøj, der revolutionerer håndteringen af hudforandringer i almen praksis.

Undervisningen vil indeholde:

- En kort introduktion til brug af dermatoskopet i konsultationsrummet
- En guide til at kunne genkende de mest almindelige, benigne hudtumorer
- En tjekliste med visuelle red flags, som gør det muligt at spotte risikoforandringer tidligere og mere sikkert
- Introduktion til Dermloop, og appens intelligente funktioner
- Masser af kliniske cases med billeder fra den virkelige verden

Kurset henvender sig til alle, der ønsker at løfte kvaliteten af deres hudundersøgelser.

Tag med, og få styrket din diagnostiske sikkerhed – og bliv fortrolig med et af fremtidens vigtigste værktøjer!

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Niels Kvorning Ternorf, læge, PhD, Postdoc, CEO and CO-founder Melatech ApS

Kursusleder: Siff Randsløv Lydolph, HU-almen medicin, Frederiksberg

Stik og bid

- Sommeren nærmer sig – og det samme gør stik og bid.

Fra kløende natlige overraskelser til det klassiske røde ringformede udslæt: Hvordan genkender du de forskellige bid fra væggelus, fnat og lopper? Hvornår er et bid blot irriterende, og hvornår er det tegn på borrelia? I denne sæsonaktuelle session gennemgår vi de typiske kliniske fund, faldgruberne – og ikke mindst hvornår antibiotika er indiceret, og hvornår det ikke er.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Tove Agner, hudlæge

Kursusleder: Annika Norsk Jensen, praktiserende læge, Familielægerne Espergærde

Atrieflimren

Ca. 20.000 danskere diagnosticeres hvert år med atrieflimren, og ca. 135.000 lever med sygdommen. Prævalensen forventes at stige tredoblt over de næste årtier, og den har betydelige konsekvenser for patienternes mortalitet og morbiditet.

Det har med andre ord aldrig været vigtigere for almen praksis at være på forkant med alle aspekter af tilstanden.

Dette kursus henvender sig til praksispersonale og uddannelseslæger, der allerede varetager årsstatus for hypertension og hyperkolesterolemie, og som ønsker mere viden. Vi dykker praksisnært ned i patofysiologi, symptomatologi, langtidsfølger og de forskellige behandlingsstrategier som klinikerne må overveje ved atrieflimren.

Når sessionen er slut, vil du kunne:

- Genkende atrieflimren og atrieflagren på et EKG.
- Danne dig et komplet overblik over relevante symptomer og komorbiditeter samt tegne en relevant risikoprofil med CHA₂DS₂-VASc og HAS-BLED.
- Gøre dig relevante overvejelser i forhold til rådgivning og behandling af både kroniske og nydiagnosticerede patienter.
- Foreslå relevant AK-behandling.
- Vurdere, om der evt. er indikation for henvisning til primær- eller sekundærsektor.
- Varetage en årsstatus for patienter med atrieflimren, med forslag til en relevant frase.

Målgruppe: Praksispersonale

Underviser: René Worck, PhD, overlæge i Kardiologi på Rigshospitalet og medforfatter på Dansk Kardiologisk Selskabs atrieflimren-NBV.

Kursusleder: Liam Ash-Collins, hoveduddannelseslæge i Almen Medicin.

Session kl. 15.00 – 16.15:

AI i almen praksis

AI stormer frem på mange fronter, og almen praksis er ingen undtagelse. Mange kollegaer har taget redskaberne i brug og oplever stor hjælp og tidsbesparelser i hverdagen. Men kan vi holde os inden for lovgivningen, når vi sætter AI til at behandle følsomme patientdata?

I denne session vil vi give en status på, hvor vi er med AI i almen praksis herunder lovgivning mv. Vi vil desuden give et indblik i, hvilke muligheder der er for AI-støttefunktioner både aktuelt og fremadrettet.

Vi vil bl.a. komme ind på

- Hvilke relevante AI-løsninger findes på markedet i dag for almen praksis?
- Hvad siger loven, og hvad skal klinikken som dataansvarlig tage højde for inden anvendelse?
- Hvad mener PLO om AI området?
- Den kommende fælles AI-løsning til almen praksis og Praktiserende Lægers Andelsfælleskab (PLAndel)

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Nicholas Christoffersen, chefkonsulent i PLO

Kursusleder: Lau Bertholdt, praktiserende læge, IT-konsulent KAP-H

Palliation er ikke kun for kræftramte

Palliation er ikke kun for kræftramte. ”Palliation forbindes ofte med kræftsygdomme, men vi skal alle dø, og når livet nærmer sig sin afslutning, flytter vi målet for behandling, og livskvalitet bliver vigtigere end livsforlængelse.

I denne session vil vi fokusere på identifikation af palliative behov og lindring til patienter med andre organsygdomme end kræft (KOL, hjertesygdomme, demens, parkinson m.fl.).

Oplægget vil være en kombination af sygehistorier, workshop og traditionel ”tavleundervisning”. Sessionen er til jer med interesse for det palliative område.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Thomas Gorlén, tidligere praktiserende læge, diplom palliativ medicin NSCPM, medforfatter DSAMs palliationsvejledning og app

Kursusleder: Nanna Lietmann, speciallæge i almen medicin, praksiskonsulent onkologi og palliation, RegionH

Træn og dans

- Mærk effekten af bevægelse på egen krop!

Glæd dig til en anderledes kursusoplevelse, hvor vi ikke kun taler om fysisk aktivitet – vi mærker den.

I denne aktive session får du mulighed for selv at opleve, hvordan let, tilgængelig motion påvirker puls, vejrtrækning, koncentration og velvære.

Vi arbejder med enkle øvelser, som alle kan være med til, uanset niveau og dagens form. Fokus er på bevægelsesglæde, kropsfornemmelse og de umiddelbare effekter, som du kan tage med videre både i eget liv og i mødet med patienter.

Kom og få en pause fra stolen, få pulsen let op – og gå derfra med ny energi og et smil på læben.

Praktik: Sessionen kræver kun behageligt tøj og lysten til at være med.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Jan Svensson, træner, instruktør og tidligere danser

Kursusleder: Linda Vedel, praktiserende læge, Lægehuset Herlev

Gynækologiske infektioner

Sessionen gennemgår almindelige og sjældne gynækologiske infektioner – fra vaginoser, vaginitter til seksuelt overførte sygdomme som mycoplasma genitalium, klamydia, gonorre og syfilis.

Bliv opdateret på gynækologiske infektioner under denne gennemgang af relevante cases inkl. symptomer, diagnostik og behandling. Udover læger henvender sessionen sig til erfarnt praksispersonale.

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Sidsel Böcher, speciallæge i almen medicin og forsker ved Forskningsenheden og Afdeling for Almen Medicin, Københavns Universitet

Kursusleder: Laura Lundby, praktiserende læge

ADHD årsstatus for voksne

Opfølgning af ADHD hos voksne fylder stadig mere i Almen Praksis i takt med at flere bliver udredt og afsluttet fra psykiater. Men hvordan løfter vi denne nye opgave?

Ved denne session vil du blive klogere på:

- Hvad er ADHD og hvornår er der behov for medicinsk behandling
- Hvad må vi som praktiserende læge justere i den medicinske behandling og hvor kan vi bede om hjælp
- Hvad bør en årskontrol for ADHD indeholde og hvordan kan en frase og instruks se ud
- Hvor hyppigt skal vi se vores patienter med ADHD og hvad gør vi med receptfornyelse
- Hvordan påvirker de nyeste anbefalinger fra SST, Medicinrådet og psykiatrien os i Almen Praksis

Kurset indeholder ikke udredning. Skriv gerne mail hvis der er spørgsmål du gerne vil have afklaret: anna@laegehuset-amager.dk

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Diana Kristensen, privatpraktiserende psykiater

Kursusleder: Anna Skibsted Mogensen, praktiserende læge

Hæshed og globulus

- *"Jeg er hæs - det føles, som om der sidder en klump i halsen".*

Symptomer, vi møder igen og igen i almen praksis. Ofte banale – men indimellem tegn på noget alvorligt. Hvordan skelner vi?

Kurset er praksisnært og giver dig en sikker tilgang til håndtering af hæshed og globulus i både konsultation og telefonvisitation.

Efter kurset vil du være skarp til:

- Navigere sikkert i telefonvisitationen
- Foretage den gode halsanamnese
- Vurdere "tør plet", globulus og stemmeproblemer – hvad betyder symptomerne?
- Skelne mellem benigne tilstande og alarmsymptomer
- Vide, hvornår der skal reageres og henvises videre
- Kende behandlingsmuligheder i almen praksis

Målgruppe: Læger og praksispersonale

Underviser: Kristine Grubbe Gregersen, speciallæge i øre-, næse- og halssygdomme ved afdeling for Øre-Næse-Halskirurgi og Audiologi Rigshospitalet

Kursusleder: Ida Salskov, introduktionslæge, Lægehuset Valby

- En gennemgang af behandling og årlig status!

Om kurset:

Hvordan sikrer du, at din patient med astma er velbehandlet og får den rette opfølgning ved den årlige astmastatus?

Astma er en udbredt sygdom, som fylder meget i almen praksis. Mange er underbehandlede og compliance kan være en udfordring. Som praksispersonale spiller du en vigtig rolle i at sikre korrekt behandling og opfølgning.

Formålet med kurset er at give dig en praktisk og målrettet gennemgang af astma hos voksne med fokus på behandling. Vi ser på sygdommens karakteristika, medicinvalg, faresignaler og behandlingsalgoritmen, der anvendes ved den årlige astmastatus.

Indhold og form - på kurset gennemgår vi:

- Kort introduktion til sygdommen og dens betydning
- Medicinoversigt og behandlingsprincipper
- Vigtige faresignaler hos voksne astmapatienter
- Behandlingsalgoritme og praktisk anvendelse ved årlig status

Vi arbejder med oplæg, cases og dialog, og tager udgangspunkt i GINA-retningslinjerne (Global Initiative for Asthma).

Efter kurset kan du:

- Forstå de vigtigste aspekter af astmasygdommen
- Anvende behandlingsalgoritmen i praksis
- Identificere faresignaler og handle korrekt
- Tilrettelægge konsultationer med fokus på behandling og opfølgning

Kurset er primært rettet mod erfarnt praksispersonale, der ønsker at styrke kompetencerne i behandling og opfølgning af voksne med astma

Målgruppe: Praksispersonale

Underviser: Christian Heilmann, speciallæge i almen medicin

Kursusleder: Elizabeth R. Nordahn, konsultationssygeplejerske

10 populære blodprøver

- Vil du have bedre styr på de mest anvendte blodprøver i almen praksis?

Dette kursus giver dig, som praksispersonale eller yngre læge, et solidt fundament for at navigere sikkert i prøvesvar og håndtering af blodprøver.

Lær fx, hvornår en lav kreatinin er normal, hvorfor høj hæmoglobin ikke altid er godt, og hvilke typer medicin, der kan påvirke kalium. Derudover bliver du klogere på, hvordan bl.a. korrekt rækkefølge, fyldning og håndtering af blodprøveglasser kan påvirke prøvesvar.

Efter kurset kan du:

- Skelne mellem normale og afvigende svar på de mest almindelige blodprøver med relevant baggrundsviden
- Vurdere, hvornår blodprøverne er normale, hvornår der skal følges op på dem, og hvornår der skal handles akut
- Forebygge de hyppigste fejl ved blodprøvetagning

Bemærk: Undervisningen er case-baseret med aktiv inddragelse af kursisterne. Kurset er teoretisk og omfatter ikke praktisk færdighedstræning eller specialanalyser.

Målgruppe: Praksispersonale

Underviser: Sine Ravn Havmøller, HU-læge i Almen Medicin

Kursusleder: Christina Schnohr, introlæge i Klinisk Biokemi

Fælles afslutnings-session kl. 16.30 – 17.30:

Hvor skal vi hen, du?

Julia Lahme er etnolog, trendforsker, forfatter og direktør, og hun er en af de mest markante stemmer inden for trend- og livsstilsforskning i Danmark lige nu.

Med sin eminente evne til at formidle komplekse tendenser på en levende og letforståelig måde hjælper hun os med at forstå forbrugere, kultur og kommunikation i en tid, hvor alt forandrer sig hurtigt. Julia dykker ned i, hvordan danskerne vælger, køber og lever – og hvorfor.

Vi har bedt Julia om at hjælpe os med at forstå forandringerne i de behov, ønsker og krav befolkning og myndigheder har til os i Almen Praksis og dermed også, hvordan vi forholder os til dem. For hvordan spiller det sammen med vores selvforståelse. Og hvor vil vi gerne selv bevæge os hen?

Underviser: Julia Lahme, etnolog, trendforsker, forfatter og direktør

Kursusleder: Michele Saldo, praktiserende læge